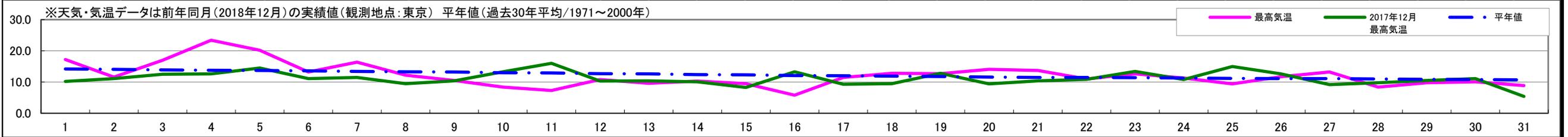


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
行事・催事	カレールー南蛮の日 防災用品点検の日 歳末助け合い運動(31日) 下仁田葱の日	安全カミソリの日 日本人宇宙飛行記念日 ピフイブス菌の日	ひつつまの日の日 プレママーの日 妻の日の日	人権週間(10日)	アルバムの日 国際ボランティアデー	音姉の日	大雪 国際民間航空デー クリスマスツリーの日の日	有機農業の日 アルバムセラピーの日 針供養(関西)の日	Cyber Monday 障害者の日	いつでもニットの日 無人航空機記念日 世界人権デー	胃腸の日 百円玉記念日	ダズンソックスデー 5本指ソックスの日 明太子の日	大掃除の日 「胃に胃散」の日 煤払い 正月始め 「松迎え」の日	南極の日	観光バス記念日 年賀郵便特別扱い開始	紙の記念日 電話創業の日	飛行機の日	国連加盟記念日	まつ育の日 「日本初飛行の日」 「信州/まつもと鍋」の日	デパート開業の日 霧笛記念日	大洗濯の日 遠距離恋愛の日 バスケットボールの日 クロスワードの日	冬至 酒風呂の日 働く女性の日 はんぺんの日	キャンダルナイトの日	平成の天皇誕生日	クリスマスイヴ	スケートの日	プロ野球誕生の日	ピーターパンの日	仕事納め	シネマトグラフの日	福の日	大納会 正月飾りの日	大晦日 シンデレラデー 年越しの祓除夜
天気	晴	曇	曇	曇	曇	雨	曇	曇	曇	曇	曇	雨	曇	晴	晴	曇	雨	晴	晴	曇	晴	曇	晴	曇	曇	曇	曇	晴	晴	晴	晴		
最高気温	17.2	11.6	17.0	23.4	20.2	13.2	16.4	12.2	10.5	8.4	7.3	10.8	9.6	10.3	9.5	5.8	11.5	12.8	12.7	14.1	13.7	11.0	12.6	11.3	9.4	11.7	13.2	8.4	9.8	10.1	8.9		
最低気温	7.7	7.7	9.7	12.3	13.1	8.3	9.0	6.3	5.5	4.1	1.4	3.2	4.2	2.5	2.6	0.4	3.0	5.1	3.7	4.2	3.9	6.5	7.5	4.3	2.6	1.2	4.9	1.8	-0.7	0.1	0.8		
2017年12月最高気温	10.2	11.1	12.5	12.6	14.5	11.1	11.5	9.5	10.4	13.3	16.0	10.3	10.4	10.1	8.3	13.3	9.3	9.5	12.8	9.4	10.4	10.9	13.4	10.8	15.0	12.6	9.2	9.8	10.5	11.1	5.4		
平年値	14.2	14.1	13.9	13.8	13.7	13.6	13.4	13.3	13.2	13.0	12.9	12.7	12.6	12.4	12.3	12.1	12.0	11.9	11.8	11.6	11.5	11.5	11.4	11.3	11.2	11.1	11.1	11.0	10.9	10.8	10.7		



	初旬	中旬	下旬
生活行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ボーナスでエコ家電やインテリアなど、高額商品を購入する</li> <li>●来年の手帳・カレンダーを買う ●年賀状を作成する</li> <li>●温かい食事を作って食べる ●室内の防寒対策を徹底的に行う</li> <li>●忘年会シーズンであり、お酒の飲みすぎに注意する</li> <li>●歳末セールや歳末バーゲンに出かけ、食品、衣類、生活雑貨などをまとめて購入する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●クリスマスを楽しみにし、パーティーやプレゼントの準備をする</li> <li>●期末試験の為、一生懸命勉強する ●受験生に温かい夜食を作る</li> <li>●風邪予防など体調管理の為、温かく栄養バランスの良い食事を摂る</li> <li>●胃腸薬や風邪薬を用意する ●食べ過ぎ・飲み過ぎに十分注意をする</li> <li>●冷え症対策の為、厚手の洋服で外出し、カイロを携帯する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●冬至の日に南瓜料理や「ん」のつく食品を食べる</li> <li>●家族や友人同士でクリスマスパーティーを開催する</li> <li>●有職者は仕事納めであり、納会や大宴会に参加し、お酒を飲みながら楽しむ</li> <li>●大晦日に年越しそばを食べ、テレビ番組で夜更かしをする</li> <li>●お正月準備の為、おせち料理を作り、正月飾りや鏡餅を用意する</li> </ul>
セールタイトル	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆師走の元気を応援！からだ想いの野菜レシピ！◆師走を楽しむ煮込みメニュー</li> <li>◆年の始めに福を呼ぶおせち準備特集 ◆新年の始まりを手作りおせちにチャレンジ！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆クリスマスパーティーの準備に！ ◆寒い日はみんなでほっこり。おうち de ホツと鍋</li> <li>◆ごちそう困んで忘年会 ◆冬至にはかぼちゃを食べよう！ ◆年末年始好適品！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆家族で楽しむChristmas ◆お雑煮やお酒は今年中に用意しましょう。◆大晦日前に賢く買い置き！お正月準備はお済みですか？◆みんなの笑顔が集う正月は和のご馳走</li> </ul>
旬の食材	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆これからの季節にあったか寝具 ◆冬のスキンケアお肌をしっかりガード！！◆クリスマスプレゼントにおもちゃギフト ◆今がチャンス！歳末大掃除 ◆新しい歯ブラシで新年を！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆買忘れはありませんか！！年末・年始の準備はお早めに！ ◆心を込めて贈ろう！クリスマスギフト ◆Happy Xmas プレゼントを贈ろう！ ◆日用品 歳末お買得！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆迎春準備はじめよう ◆年末大掃除に欠かせないお役立ちアイテム！ ◆年末年始の活躍品 ◆福袋 HAPPY BAG ◆新春おもちゃ大集合！ ◆お正月のご挨拶に</li> </ul>
旬の食材	アピオス 安納芋 エビイモ カブ かぼちゃ カリフラワー 寒玉キャベツ 金時にんじん 京菜 黒キャベツ コールラビ ごぼう 小松菜 サツマイモ 自然薯 西洋わさび 大根 中島菜 にんじん 畑菜 白菜 吹立菜 マーシュ 壬生菜 大和真菜 わさび菜	アカムツ アマダイ イトヨリ イワシ エゾソアイナメ カレイ カワハギ キンメダイ クロムツ シマイサキ シロバイ スケトウダラ スズキ ソイ タイ タイラギ ハタハタ ヒラメ ブリ ヘダイ マダラ マトウダイ マハタ メジナ メヒカリ ヨロイタテウオ	天草 伊予柑 小原紅早生 温州みかん カクテルフルーツ グローコールマン 国産キウイ 国産チェリモヤ 国産ライム 国産レモン 獅子柚子 スチューベン 土佐文旦 ネーブルオレンジ はれひめ 紅マドンナ 柚子 洋梨 りんご 和梨

