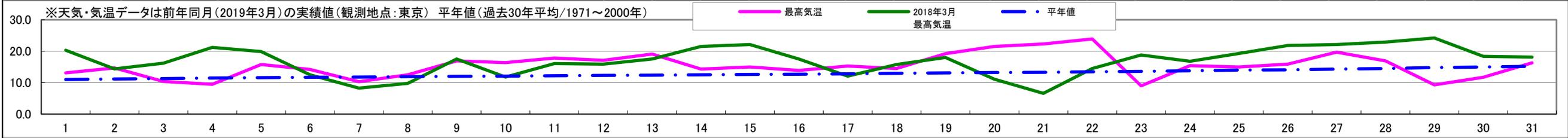


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
行事・催事	デコボンの日 マヨネーズの日 豚の日	春の全国火災予防運動(7日) 出会いの日 ミニの日	ひなまつり ささみの日 春のちらし寿司の日 ジグソーパズルの日	差し入れの日 ミシンの日 バウムクーヘンの日	産後ケアの日 サンゴの日	世界一周記念日 スリムの日	十歳の祝い 消防記念日	みつばちの日 さやえんどうの日 さばの日	感謝の日 3.9デー 雑穀の日 西京漬の日 酢酸の日	農山漁村女性の日 砂糖の日 サポテンの日 名古屋コーチンの日	パインの日の日 コラムの日	サンデーホリデーの日 だがしの日	新撰組の日 サンドイッチデー	ホワイトデー 花贈り男子の日 マシュマロデー キャンデーの日 さーたーあんだぎーの日	遊園地の日(西日本) オリーブの日	十六団子 財務の日	漫画週刊誌の日 彼岸入	点字ブロックの日	カメラ発明記念日 ミュージックの日	春分の日 相続/贈与の日 日やけ止めの日 卵の日 酒風呂の日	日本手ぬぐいの日 催眠術の日 ランドセルの日	放送記念日 世界水の日	世界気象デー 彼岸明	連子鯛の日 ホスピタリティデー	とちぎのいちごの日 電気記念日 散歩にゴーの日	水なすの日 さくらの日	焼肉開きの日 グリーンツーツーリズムの日	作業服の日 マリモ記念日	スポーツ栄養の日	山菜の日 山菜の日	年度末 山菜の日	山菜の日
天気	曇	晴	雨	雨	晴	曇	雨	晴	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	曇	晴	曇	曇	曇	曇	曇	曇	晴	曇	曇	曇		
最高気温	13.1	14.7	10.4	9.5	15.8	14.2	10.3	12.5	16.9	16.4	17.8	17.1	19.1	14.3	15.0	13.9	15.3	14.5	19.2	21.5	22.3	23.9	9.0	15.4	15.0	15.9	19.7	16.9	9.3	11.7	16.3	
最低気温	6.5	6.4	4.4	5.4	4.3	8.0	4.3	3.9	2.3	6.9	9.4	8.3	5.6	3.3	4.1	6.4	3.5	4.1	6.3	8.5	13.9	8.7	4.4	1.1	3.9	9.7	7.3	9.0	6.8	7.2	7.3	
2018年3月最高気温	20.3	14.4	16.2	21.2	19.9	12.5	8.3	9.8	17.5	11.8	16.1	15.9	17.5	21.5	22.1	17.5	12.1	15.8	18.0	11.1	6.6	14.5	18.8	16.8	19.3	21.8	22.1	22.9	24.2	18.4	18.1	
平年値	11.0	11.2	11.3	11.5	11.6	11.7	11.8	11.9	12.0	12.1	12.2	12.3	12.4	12.5	12.6	12.7	12.8	13.0	13.1	13.2	13.3	13.5	13.6	13.8	14.0	14.1	14.3	14.5	14.8	15.0	15.2	



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	食	●ひな祭り(桃の節句)の日に、ちらし寿司を作る ●倦怠感から抜け出せるよう栄養補給メニューを提案する ●引っ越し、転勤、入学、就職など新生活への緊張を和らげる食を提案する ●入学試験の合格発表を行う ●3月11日の東日本大震災・鎮魂の日に向け、生活と暮らしを見直す	●ホワイトデーに男性が女性にチョコレートやスイーツのお返しをする ●花粉症を和らげるメニューを食べる ●春野菜をたくさん摂取する ●飛散する花粉をはね返すグッズを開発する	●子供が春休みに入り、お昼メニューも栄養バランス良く作る ●親子でハイキングに出かける ●冬物の洋服をクリーニングに出す ●新生活に向け、徹底的に部屋の掃除をする ●入園式・入学式に向け、フォーマルウェア、体操着、靴、上履きなどを購入する					
セールのタイトル	◆3月3日はひなまつり女性が主役のももいろパーティー ◆華やかに祝う桃の節句 我が家のお姫様に美味しいおもてなし ◆春のSALAD FAIR ◆卒業・卒園お祝い特集	◆みんなで食べたいというまいもの勢揃い春の美味まつり ◆笑顔ほころぶ春のごちそう ◆美味しさ笑顔がそろう団らん春のおもてなし ◆春の貝祭り ◆美味しい春の和食	◆春らんまんおいしさ満開 ◆お花見お弁当材料セール ◆親子のランチを応援 春休みごはん ◆春の美味しいを持っておでかけ日和 ◆みんなでワイワイお花見&行楽						
衣	◆春のファッショングッズ&トラベルフェア ◆春のパンストフェア ◆ワクワク・ドキドキの入園・入学準備 ◆春のおでかけコーディネート ◆入園入学にピカピカのシューズ	◆新しい季節に今すぐ使える春服! ◆春の衣料品セール ◆春物衣料厳選お買得 ◆春のおすすめ実用衣料フェア ◆新生活・新入学スタート! お買得品	◆春物アウタークリアランスセール ◆春の靴まつり ◆春のビジネスフェア ◆新生活スタート直前! おトクで準備をバックアップ! ◆春の新学期・新入学準備!!						
住	◆春の新しい暮らし 新生活・模様替え ◆心地よい春を迎えよう室内用品 ◆防災セール ◆花粉の季節のお掃除に ◆春の出産準備 ◆赤ちゃんと共に散歩へ出かけよう	◆新しい季節には新しいキャリアで春旅に出かけよう! ◆新生活応援暮らしの品 ◆春の厳選家電 ◆春の行楽へ出かけよう! ◆快適な新生活を応援!	◆お花見の必需品 ◆新入学・新生活応援 驚愕プライス!! ◆新生活に揃えたい暮らしの品 ◆春のジグソーフェア ◆Cycle 通勤・通学にベストパートナーを見つけよう!						
旬の食材	アマドコロ あさつき 明日葉 アスパラガス ウコギ ウルイ(ハウス物) グリーンピース コウサイタイ サラダからし菜 山東菜 島らっきょう セリ セロリ 筍 ツクシ つぼみな 菜の花 ニラ 花わさび 春キャベツ ホワイトアスパラガス ミヨウガタケ 山うど ヨモギ	アオリイカ アサリ 甘鯛(アマダイ) ウチワエビ オオアサリ カサゴ カマス キダイ きびなご サザエ さより サワラ シマイサキ 白魚(シロウオ) ソイ ニシン ノロゲンゲ フリ 真鯛(マダイ) マトウダイ メバル ヨロイタチオウ ワカサギ	甘夏みかん アンコール イエローピタヤ いちご 伊予柑 カニステル キウイ 清美オレンジ 国産レモン せとか ダブルマコーン デコボン ニューサマーオレンジ はるみ ひめのつき フィリピンマンゴー ブラッドオレンジ マーコート りんご						

