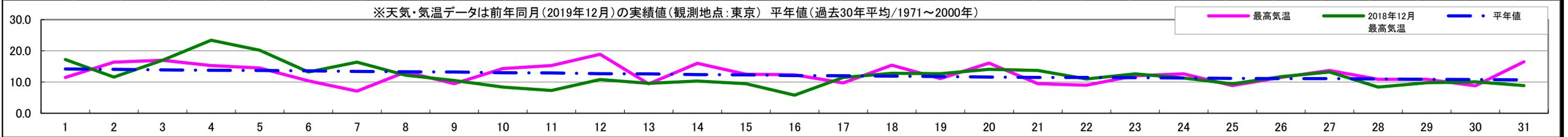
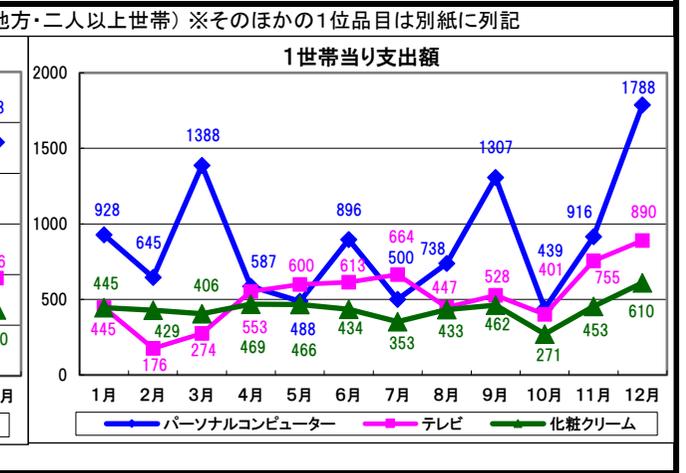
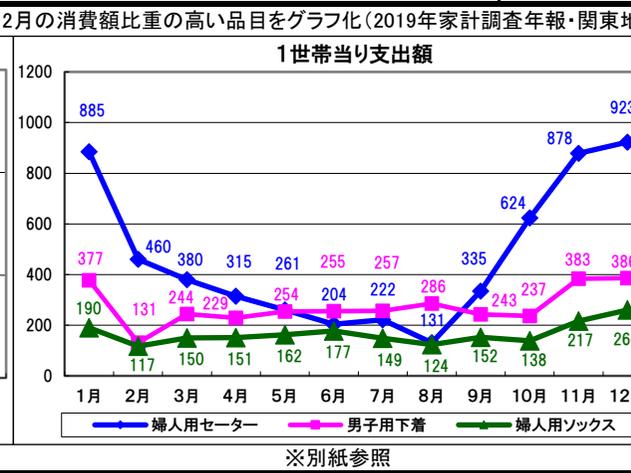
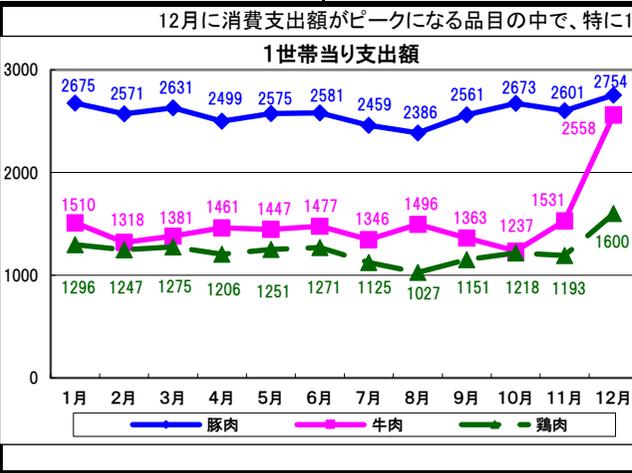
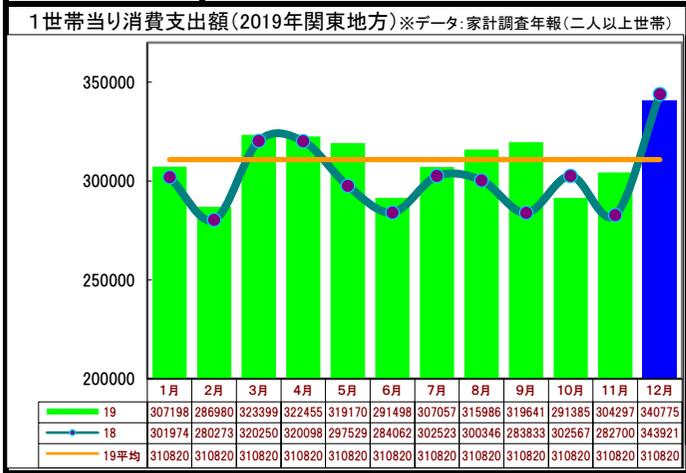


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
行事・催事	カレールー南蛮の日 防災用品点検の日 歳末助け合い運動(31日)	安全カミソリの日 日本人宇宙飛行記念日 ピフイブス菌の日	ひつつまの日の日 プレママーの日 カレンダールの日	人権週間(10日)	アルバムの日 国際ボランティアデー	姉の日の日 音の日の日	大雪 国際民間航空日 Cyber Monday クリスマスツリーの日	事八日 アルバムセラピーの日 針供養(関西) 有機農業の日	障害者の日	いつでもニットの日 無人航空機記念日 ベルトの日 世界人権デー	胃腸の日 百円玉記念日	明太子の日 5本指ソックスの日 漢字の日 ダズンローズデー	煤払いの日 大掃除の日 ビタミンの日 双子の日	南極の日	観光バス記念日 年賀郵便特別扱い開始	紙の記念日 電話創業の日	飛行機の日	国連加盟記念日	まつ育の日 大洗濯の日 「信州/まつもと鍋」の日 日本初飛行の日	デパート開業の日 霧笛記念日	キャンドルナイトの日 回分の日 冬至 はんぺんの日 遠距離恋愛の日 酒風呂の日			クリスマスイヴ	スケートの日 クリスマス	ボクシングデー プロ野球誕生の日	ピーターパンの日 寒天発祥の日	シネマトグラフの日 仕事納め	福の日	正月飾りの日	大晦日 年越しの祓除夜 ニューイヤーズイヴ	
天気	晴	大雨	晴	晴	晴	曇	雨	晴	曇	曇	曇	晴	曇	晴	曇	晴	雨	晴	曇	晴	曇	曇	晴	曇	曇	晴	晴	晴	雨	晴		
最高気温	11.5	16.4	17.0	15.3	14.5	10.4	7.1	13.2	9.5	14.3	15.3	18.9	9.4	16.0	12.5	12.3	9.7	15.4	11.1	16.1	9.5	9.0	12.0	12.6	8.9	11.5	13.7	10.9	10.9	8.8	16.5	
最低気温	4.7	6.2	9.1	5.7	5.6	6.0	4.4	2.2	3.5	6.6	8.3	7.8	6.5	2.9	5.5	2.9	6.0	6.5	8.0	6.0	6.5	5.1	3.5	5.0	4.2	3.8	4.5	3.8	2.2	5.1	3.7	
2018年12月最高気温	17.2	11.6	17.0	23.4	20.2	13.2	16.4	12.2	10.5	8.4	7.3	10.8	9.6	10.3	9.5	5.8	11.5	12.8	12.7	14.1	13.7	11.0	12.6	11.3	9.4	11.7	13.2	8.4	9.8	10.1	8.9	
平年値	14.2	14.1	13.9	13.8	13.7	13.6	13.4	13.3	13.2	13.0	12.9	12.7	12.6	12.4	12.3	12.1	12.0	11.9	11.8	11.6	11.5	11.5	11.4	11.3	11.2	11.1	11.1	11.0	10.9	10.8	10.7	



	初旬	中旬	下旬
生活行動	<ul style="list-style-type: none"> ボーナスでエコ家電やインテリアなど、高額商品を購入する 来年の手帳・カレンダーを買う ●年賀状を作成する 温かい食事を作って食べる ●室内の防寒対策を徹底的に行う 忘年会シーズンであり、お酒の飲みすぎに注意する 歳末セールや歳末バーゲンに出かけ、食品、衣類、生活雑貨などをまとめて購入する 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスを楽しみにし、パーティーやプレゼントの準備をする 期末試験の為、一生懸命勉強する ●受験生に温かい夜食を作る 風邪予防など体調管理の為、温かく栄養バランスの良い食事を摂る 胃腸薬や風邪薬を用意する ●食べ過ぎ・飲み過ぎに十分注意をする 冷え症対策の為、厚手の洋服で外出し、カイロを携帯する 	<ul style="list-style-type: none"> 冬至の日に南瓜料理や「ん」のつく食品を食べる 家族や友人同士でクリスマスパーティーを開催する 有職者は仕事納めであり、納会や大宴会に参加し、お酒を飲みながら楽しむ 大晦日に年越しそばを食べ、テレビ番組で夜更かしをする お正月準備の為、おせち料理を作り、正月飾りや鏡餅を用意する
セールタイトル	<ul style="list-style-type: none"> ◆師走の食卓彩る、簡単・贅沢鍋しゃぶしゃぶ ◆師走のお助け!! ママ楽々ごはん ◆家族揃って!! 食べて笑って年忘れ 大笑い開運大宴会 ◆冬の紅白鍋メニュー対決 ◆防寒対策 ◆冬物まとめてお買得! 冬物超お買得スペシャル ◆ぼかぼか冬物アウター ◆冬物おトクに! WINTER SALE ◆冬生活応援 ◆冬得BAZAR ◆歳末セール特大号!! ◆冬のスキンケア・体調管理に ◆これからの季節にあったか寝具 ◆あったか&風邪対策 ◆クリスマスギフトに人気のおもちゃを! ◆あったかライフ ◆年末大掃除特集!! 	<ul style="list-style-type: none"> ◆師走のグルメこれから大活躍の美味しさを一足早くお披露目! ◆ワクワククリスマス ◆食卓華やぐクリスマス! みんなでごちそう ◆みんなが集まったら鍋パーティーする? ◆冬物衣料半額セール ◆冬の足元に頼れる冬靴 ◆冬物キッズランドバザール ◆CHRISTMAS特集 ◆あったかウェアで快適に ◆寒い季節もあたたかくミセス&シニア ◆今年も楽しさをお届け! X'mas特集&ぼかぼかで楽しさアップ! あったかLife! ◆Happy Xmas プレゼントを贈ろう! ◆年の瀬のお買物にバイヤーオススメ年末特選品!! 	<ul style="list-style-type: none"> ◆さあ楽しもう!! おうちクリスマス! Family Christmas! ◆みんなで聖夜に乾杯! ◆年越し年明けの伝統食 ◆おいしく食べて福にあやかりよう ◆彩り豊かに祝いの美味満喫 ◆冬物衣料厳選割引セール ◆冬物クリアランス歳末特価!! ◆歳末感謝超特価 ◆暖かく新年を迎えたい! インナーフェア ◆◆年越しは暖かく新年を迎えたい! ◆年末大掃除に欠かせないお役立ちアイテム! ◆家中ピカピカ! 年末大掃除大特集 ◆迎春準備はじめよう ◆新しいもので新年をスタート! ◆新春祝売 まんぞく福袋
旬の食材	アピオス 安納芋 エビイモ カブ かぼちゃ カリフラワー 寒玉キャベツ 金時にんじん 京菜 黒キャベツ コールラビ ごぼう 小松菜 サツマイモ 自然薯 西洋わさび 大根 中島菜 にんじん 畑菜 白菜 吹立菜 マーシュ 壬生菜 大和真菜 わさび菜	アカムツ アマダイ イトヨリ イワシ エゾイソアイナメ カレイ カワハギ キンメダイ クロムツ シマイサイキ シロバイ スケートウダラ スズキ ソイ タイ タイラギ ハタハタ ヒラメ ブリ ヘダイ マダラ マトウダイ マハタ メジナ メヒカリ ヨロイタチウオ	天草 伊予柑 小原紅早生 温州みかん カクテルフルーツ グローコールマン 国産キウイ 国産チェリモヤ 国産ライム 国産レモン 獅子柚子 スチューベン 土佐文旦 ネーブルオレンジ はれひめ 紅牡丹 柚子 洋梨 りんご 和梨



※別紙参照