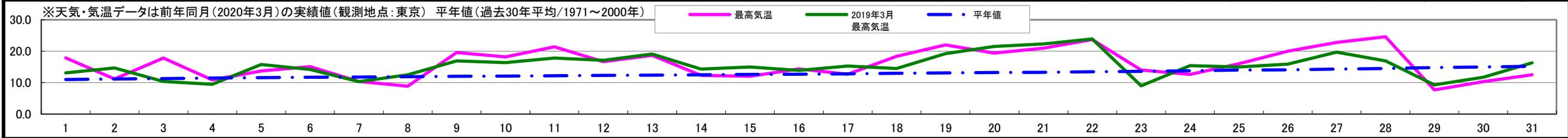


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
行事・催事	デコボンの日 マヨネーズの日 豚の日	春の全国火災予防運動(7日) 出会いの日 ミニの日の日	金魚の日 上巳	ひなまつり ささみの日	産後ケアの日 サンゴの日	世界一周記念日 スリムの日	十歳の祝いの日 消防記念日	さばの日 鯖ずしの日	雑穀の日 西京漬の日 酢酸の日	感謝の日 3.9 試菜の日	農山漁村女性の日 砂糖の日 サポテンの日	パイの日の日 コラムの日	サンデーホリデーの日 サイフの日	新撰組の日 サンドイッチデー	花贈り男子の日 ホワイトデー キャンデーの日	靴の記念日 眉の日	ミドルの日の日 財務の日	漫画週刊誌の日 彼岸入	点字ブロックの日	カメラ発明記念日 ミュージックの日	春分の日 相続/贈与の日 酒風呂の日	日本手ぬぐいの日 催眠術の日	放送記念日 世界水の日	世界気象デー 彼岸明	連子鯛の日 ホスピタリティデー	笑顔表情筋の日 散歩にゴーの日 電気記念日	焼肉開きの日 水なすの日	グリーンツリーリズムの日 三つ葉の日	作業服の日 マリモ記念日	スポーツ栄養の日	山菜の日 経理の日	年度末
天気	曇	雨	晴	曇	晴	晴	曇	雨	曇	雨	晴	晴	曇	雨	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	曇	晴	晴	晴	曇	曇	雨	曇	曇		
最高気温	17.9	11.2	17.8	10.9	13.7	15.1	10.4	8.9	19.6	18.2	21.4	16.7	18.7	12.3	12.0	14.4	12.7	18.4	22.0	19.4	21.0	23.7	14.0	12.6	16.0	20.0	22.8	24.6	7.7	10.3	12.5	
最低気温	6.6	5.8	5.3	7.9	6.1	5.4	5.2	5.6	7.6	12.6	9.8	7.0	6.8	1.3	1.8	3.6	2.3	4.8	6.5	9.5	7.6	10.5	7.7	4.7	3.4	7.5	9.1	7.4	0.7	3.5	8.2	
2019年3月最高気温	13.1	14.7	10.4	9.5	15.8	14.2	10.3	12.5	16.9	16.4	17.8	17.1	19.1	14.3	15.0	13.9	15.3	14.5	19.2	21.5	22.3	23.9	9.0	15.4	15.0	15.9	19.7	16.9	9.3	11.7	16.3	
平年値	11.0	11.2	11.3	11.5	11.6	11.7	11.8	11.9	12.0	12.1	12.2	12.3	12.4	12.5	12.6	12.7	12.8	13.0	13.1	13.2	13.3	13.5	13.6	13.8	14.0	14.1	14.3	14.5	14.8	15.0	15.2	



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●ひな祭り(桃の節句)の日に、ちらし寿司を作る ●倦怠感から抜け出せるよう栄養補給メニューを提案する ●引っ越し、転勤、入学、就職など新生活への緊張を和らげる食を提案する ●入学試験の合格発表を行う ●3月11日の東日本大震災・鎮魂の日に向け、生活と暮らしを見直す	●ホワイトデーに男性が女性にチョコレートやスイーツのお返しをする ●花粉症を和らげるメニューを食べる ●春野菜をたくさん摂取する ●飛散する花粉をはね返すグッズを開発する	●子供が春休みに入り、お昼メニューも栄養バランス良く作る ●親子でハイキングに出かける ●冬物の洋服をクリーニングに出す ●新生活に向け、徹底的に部屋の掃除をする ●入園式・入学式に向け、フォーマルウェア、体操着、靴、上履きなどを購入する						
セールタイトル	食	◆ひなまつりパーティー-3月3日は桃の節句 ◆みんなで楽しむ「ひな祭り」パーティーひなパ ◆家族みんなで祝いしよう！ひなまつり ◆春うらら、ココロおどる春メニュー！	◆まとめ買いしてゆっくりしよう！春のウチごはん ◆旬素材で感じる春 春満喫メニュー ◆春を祝う焼肉&ステーキ 春を祝うお寿司&お刺身 ◆春のごちそう親族の集いに	◆春爛漫のごちそう~全国各地の旬のおいしさを週末に~ ◆春らんまん！たのしさ満開 ◆おいしい笑顔が花咲く！春を満喫 ◆春休みは親子で楽しくクッキング 春休みランチ					
	衣	◆春の早割スタート！◆春の靴まつり開催!! 新生活に向け欲しい靴をお得に買おう！ ◆春のファッショングッズ&トラベルフェア ◆春のレディースインナー特集 ◆春のグンゼフェア	◆新学期&新生活はnewバッグで気持ちもリフレッシュ ◆春のセットアップ特集 ◆SPRING BiZ フェス さあ、動きだそう 新しい季節は、装いも新しく。◆新生活のお買得品	◆春物緊急割引◆春物アウタークリアランスセール ◆お買得満載!! 春物バーゲン ◆新生活スタート直前! おトクで準備をバックアップ! ◆春のビジネスフェア					
住	◆SAKURA GIFT はじまる人へエールと感謝を。◆春の暮らしを新しく ◆春生活くらし応援! ◆新生活に! お手ごろなシンプルライン ◆赤ちゃんと春に散歩へでかけよう	◆新生活 新しい季節は新しいモノで始めよう! フレッシュスタート! ◆春のサイクルライフ ◆買ってイイ値! 使って良いね! 新学期準備。◆新生活特集 一人暮らしを快適に	◆おトクに始める! 快適新生活!! ◆新学期準備応援アイテム!! ◆春の新生活 キッチン用品 ◆春の生活雑貨応援セール ◆家中キレイにして安心生活!!						
旬の食材	アマドコロ あさつき 明日葉 アスパラガス ウコギ ウルイ(ハウス物) グリーンピース コウサイタイ サラダからし菜 山東菜 島らっきょう セリ セロリ 筍 ツクシ つぼみな 菜の花 ニラ 花わさび 春キャベツ ホワイトアスパラガス ミヨウガタサ 山うど ヨモギ	アオリイカ アサリ 甘鯛(アマダイ) ウチワエビ オオアサリ カサゴ カマス キダイ きびなご サザエ さより サワラ シマイサキ 白魚(シラウオ) 素魚(シロウオ) ソイ ニンシ ノロゲンゲ フリ 真鯛(マダイ) マトウダイ メバル ヨロイイタチオウ ワカサギ	甘夏みかん アンコール イエローピタヤ いちご 伊予柑 カニステル キウイ 清美オレンジ 国産レモン せとか ダブルマールコート デコボン ニューサマーオレンジ はるか はるみ ひめのつき フィリピンマンゴー ブラッドオレンジ マーコート りんご						

