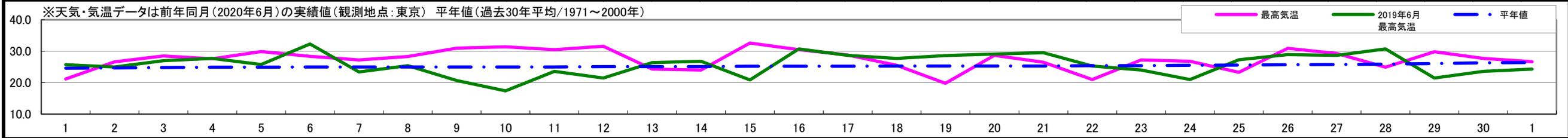


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	7/1	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
行事・催事	鮎の日 食育月間(5/30日) 麦茶の日	牛乳月間(5/30日) イタリアワインの日 おむつの日	甘露煮の日 オムレツの日	蒸し料理の日 蒸しパンの日 歯と口の健康週間(5/10日)	熱気球記念日 環境の日 ろうごの日	梅の山形さくらんぼの日 大の山形さくらんぼの日 ローカロリーな食生活の日 ロールケーキの日	緑内障を患える日 むち打ち治療の日 ムダ毛なしの日	ロハスの日 ヴァイキングの日	入梅の日 梅酒の日 布おむつの日	無糖茶飲料の日 無添加の日 緑豆の日 ところてんの日 てっぱん団らの日	我が家のカギを見直すロックの日 たまごの日	恋人の日	「小さな親切」運動スタートの日 いみよがの日	世界献血デー 手羽先記念日	生姜の日 バケーションレンタルの日	暑中見舞いの日 おまわりさんの日	ケールテレビの日 和菓子の日	ホタテの日	朗読の日 ロマンスの日	父の日 父の日はうなぎの日 さくらんぼの日	えびフライの日 スナックの日 太陽光発電の日 キャンドルナイトの日	ポウリングの日 DHAの日	オリエンピックデー 沖繩慰霊の日	空飛ぶ円盤記念日(UFOデー) ドレミの日	指定自動車教習所の日 住宅デー	オリエンターリングの日 露天風呂の日	ハピカジの日 ちらし寿司の日	貿易記念日	佃煮の日	酒母の日 うちエゴ!ごはんの日 夏越の祓 夏越ごはんの日	健康独立宣言の日 童謡の日	じゅんさいの日 香岐焼酎の日
天気	雨	曇	曇	曇	曇	曇	晴	晴	曇	晴	曇	曇	大雨	雨	曇	曇	晴	曇	大雨	曇	曇	雨	曇	曇	曇	曇	雨	晴	曇	曇		
最高気温	21.2	26.6	28.5	27.6	29.9	28.4	27.2	28.3	31.0	31.4	30.5	31.6	24.3	24.0	32.6	30.5	28.8	25.5	19.8	28.7	26.5	21.0	27.2	26.8	23.3	30.9	29.3	24.9	29.8	27.7	26.7	
最低気温	18.5	18.9	20.9	20.6	20.0	18.8	17.4	19.7	20.4	21.8	22.7	22.9	19.1	19.9	21.0	21.8	19.3	19.6	18.0	17.1	17.9	17.6	18.0	19.3	17.9	19.7	22.2	20.5	20.1	22.2	22.7	
2019年6月最高気温	25.7	25.0	27.0	27.7	25.8	32.3	23.4	25.4	20.7	17.4	23.6	21.5	26.4	26.8	20.9	30.7	28.7	27.7	28.6	29.1	29.5	25.3	24.0	21.0	27.3	28.9	28.7	30.7	21.5	23.6	24.3	
平年値	24.6	24.7	24.8	24.9	24.9	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.1	25.1	25.1	25.2	25.2	25.2	25.3	25.3	25.3	25.3	25.4	25.4	25.5	25.6	25.7	25.8	25.9	26.1	26.3	26.4	



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●歯の衛生週間(〜6/10)に、歯の健康診断を受診する ●6/4「虫歯予防デー」に因んでカルシウム補給メニューを提案する ●6/11「梅酒の日」に、梅酒作りを楽しむ ●衣替えをする ●納涼用品の購買活動をする	●父の日はお父さんの健康を願う為、健康が維持できるメニューを提案する ●父の日に感謝を込めたギフトを贈る ●父の日のお祝いパーティーを行う ●入梅の季節の為、傘、防水スプレー、雨カジなどを買って揃える ●完熟梅干しを購入する ●さっぱりメニューを提案する	●暑さで食欲が減退しやすい夏に、スタミナがつく料理を作る ●水羊羹など生和菓子を好んで食べる ●メロンやスイカなど、旬の果物を買って食べる ●サマーバーゲンに出かけ、盛夏物を購入する						
セールタイトル	食	◆食べて健康!初夏の元気メニュー ◆初夏の食卓に旬の食材を美味しく楽しむ ◆おうちで作ろう食卓に旬の彩りを!初夏のおすすめ簡単メニュー ◆涼の味わい	◆家族みんなが喜ぶ父の日グルメ ◆父の日パパの大好きメニューを作ろう! ◆お父さんの健康応援フェア ◆元気は食からスタミナメニューで梅雨もしっかりゴハン!	◆梅雨にまけないスタミナ丼 ◆旬の味覚も楽しむ具だくさんの夏カレー! ◆熱中症対策メニュー ◆7月7日は七夕 想いを込めて願い事をかなえよう!					
	衣	◆梅雨の時期も快適に! ◆雨天でも快適に!レイングッズ ◆父の日 お父さんに想いを伝えよう。 ◆父の日だ〜いい好きなお父さんに感謝を込めて ◆プール用品準備	◆父の日のプレゼントにパパのほしいを贈りたい ◆父の日の贈りもの ◆父の日ギフト ◆お父さんありがとう!特別割引 ◆夏物が早くもお買い得!衣料品早得セール!	◆夏のいち押しアイテムはじける!プライスで勢ぞろい!!ダイナミックバーゲン! ◆夏!間近!!準備はOK? ◆夏イベントで大活躍!かわいい浴衣集めました!					
住	◆ジメジメ湿気、いやなカビ、雑菌・臭いを早めに対策!梅雨対策! ◆梅雨の暮らしを快適に ◆忙しいお父さんへリフレッシュギフト ◆楽しく便利で快適夏ライフ	◆父の日にこだわりのギフトを贈る ◆父の日ギフト好適品 ◆ぐうたらパパ救出計画 ◆涼やかに快適に過ごす夏 ◆夏のスポーツ番組を楽しもう! ◆暑さ対策アイテム	◆家電から暮らしの品まで買うなら今! ◆夏をCOOLに楽しもう! ◆夏を快適に過ごすアイテムをお得に! ◆夏を楽しむ!おすすめアイテム ◆夏の虫対策&除菌対策						
旬の食材	赤紫蘇 青じそ ウワバミソウ エダマメ おかひじき オクラ 絹さや グリーンピース ゴーヤー コールラビ さやいんげん 獅子唐 じゅんさい スナップエンドウ ソラメ なす にんにく 根曲がり竹 はす芋 ピーツ フジマメ 三つ葉 モロヘイヤ ラッキョウ	アイゴ 鮎 いさき イシガキダイ イシダイ ウチワエビ ウニ オオアサリ キジハタ キス ケンサキイカ(子持ち)サバ シマアジマイサキ シログチ(子持ち) シンコ ジンドウイカ スズキ トビウオ 鳥貝 パイ ハモホタテ貝 ホヤ マアジ マコガレイ	アムスメロン アメリカンチェリー あんず アンデスメロン いちじく ウメ(梅) エリザベスメロン 沖縄産パイナップル グミの実 桑の実 ゴールデンキウイ 台湾産完熟パイン ドリアン 肥後グリーン マンゴスチン ライチ レッドカラント						

