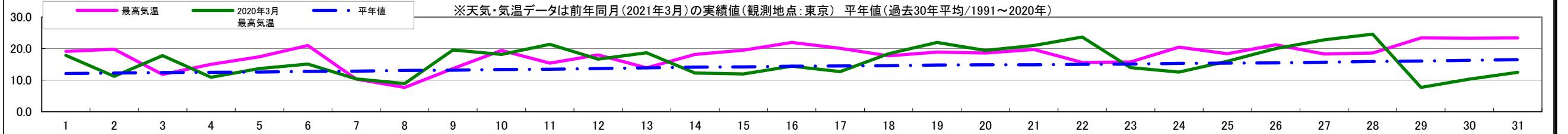


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
行事・催事	デコボンの日 マヨネーズの日 豚の日	防災用品点検の日 ミニガトの日 出会の日 ご当地レトルトカレーの日	金魚のちりし寿司の日 ひなまつり 春のちりし寿司の日	バブルのクレープの日 三姉妹のクレープの日 酸蝕菌の日	産後ケアの日 産後ケアの日 産後ケアの日	スマートストックサロンの日 世界一周記念日 スリムの日	十歳の祝いの日 メンチカツの日 消防記念日	さやえんどうの日 サバの日 鯖ずしの日 みやげの日	西京漬の日 試薬の日 酢酸の日 雑穀の日	感謝の日 名古屋の日 名古屋の日	農山漁村女性の日 パスタの日 パンダ発見の日 コロラムの日	防犯意識を育てる日 いのちの日 パンダ発見の日 コロラムの日	サンデーホリデーの日 だしの日 スイーツの日	新撰組の日 サンドイッチデー	花贈り男子の日 マシユマロデー キャンデーの日	靴の記念日 オリブの日 肩の日	漫画週刊誌の日 漫遊記の日 漫遊記の日	彼岸入 点字ブロックの日	カメラ発明記念日 ミュージックの日	電卓の日 相続/贈与の日	春分の日 卵の日 日本手ぬぐいの日 酒風呂の日	放送記念日 世界水の日	世界気象デー ホットサンドを楽しむ日	彼岸明 連子鯛の日 ホスピタリティデー	笑顔表情筋の日 散歩にゴーの日 電気記念日	焼肉開きの日	水なすの日 さくらの日	グリーンツーリズムの日 三つ葉の日	作業服の日 マリモ記念日	スポーツ栄養の日 スポーツ栄養の日	年度末 山菜の日 オーケストラの日 経理の日
天気	曇	雨	晴	晴	曇	曇	曇	雨	曇	晴	晴	曇	大雨	晴	晴	曇	晴	晴	晴	曇	大雨	曇	晴	晴	曇	晴	曇	晴	曇	晴	
最高気温	19.1	19.8	11.8	15.0	17.4	21.0	10.3	7.7	13.7	19.4	15.4	18.0	13.9	18.2	19.5	22.0	20.1	17.7	18.9	18.6	19.7	15.6	15.8	20.5	18.4	21.2	18.3	18.6	23.4	23.3	23.4
最低気温	4.6	7.9	3.8	2.3	8.4	9.6	5.8	5.1	5.7	6.8	4.2	7.5	8.1	8.1	8.3	7.6	9.0	6.6	9.5	10.8	12.6	7.5	5.3	6.7	11.7	10.2	8.0	14.3	13.3	14.0	15.0
2020年3月最高気温	17.9	11.2	17.8	10.9	13.7	15.1	10.4	8.9	19.6	18.2	21.4	16.7	18.7	12.3	12.0	14.4	12.7	18.4	22.0	19.4	21.0	23.7	14.0	12.6	16.0	20.0	22.8	24.6	7.7	10.3	12.5
平年値	12.1	12.3	12.4	12.5	12.6	12.8	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.7	13.9	14.1	14.2	14.4	14.5	14.6	14.8	14.9	14.9	15.0	15.1	15.3	15.4	15.5	15.7	15.9	16.1	16.3	16.5



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	食	◆ひな祭り(桃の節句)の日に、ちらし寿司を作る ◆倦怠感から抜け出せるよう栄養補給メニューを提案する ◆引っ越し、転勤、入学、就職など新生活への緊張を和らげる食を提案する ◆入学試験の合格発表を行う ◆3月11日の東日本大震災・鎮魂の日に向け、生活と暮らしを見直す	◆ホワイトデーに男性が女性にチョコレートやスイーツのお返しをする ◆花粉症を和らげるメニューを食べる ◆春野菜をたくさん摂取する ◆飛散する花粉をはね返すグッズを開発する	◆子供が春休みに入り、お昼メニューも栄養バランス良く作る ◆親子でハイキングに出かける ◆冬物の洋服をクリーニングに出す ●新生活に向け、徹底的に部屋の掃除をする ◆入園式・入学式に向け、フォーマルウェア、体操着、靴、上履きなどを購入する					
衣	◆家族でお祝い♪ひなまつり ◆女の子の幸せを願う桃の節句 ひなまつり ◆防災対策にローリングストックにオススメアイテムがお買得! ◆備えて安心 備える常備食 ◆新スタイルではじめよう! 春たくSTART NEW LIFE! ◆春到来! 衣替え特別号! ◆春のインナーフェア ◆春の靴まつり開催!! 新生活に向け欲しい靴をお得に買おう!	◆ホワイトデーは愛情もハンバーグも盛り ◆春の旬の素材で彩り豊かに ◆春のお祝いや、ご先祖様に感謝を込めてごちそう作り。◆うららかに春のお彼岸 ◆これから役立つ衣料品が早くもお買得!! ◆入園・入学 新学期準備 ◆春物衣料品割引 ◆もっと、自由に。もっと、快適に。働き方に合わせた新しいビジネススタイル	◆楽しい春休み計画春のおひるごはん ◆春色イースターグルメ ◆桜を楽しみましょう! ◆春休みホットプレート活用術 ◆花を飾っておうち花見 ◆おうちで春のグルメ旅 ◆スグに使える&お買い得商品がいっぱい! 春物バーゲン ◆春服徹底値下げ! ◆春物パジャマ割引セール ◆お買い忘れはありませんか? 新学期準備用品						
住	◆春ReSTART お気に入りや困りごとを始める新生活 ◆今から春の紫外線対策花粉対策 ◆もしもに備えてチェックしよう! 防災用品 ◆春の新しいスタートを応援! ◆春のお散歩	◆おめでとうの気持ちを込めて。お祝い GIFT Selection ◆家電寝具 春のSUPERSALE ◆花粉対策に! みんなの健康サポート! 健康の維持に! ◆キッズ春休み特集	◆春の暮らし応援フェア! ◆新しい季節、気持ちも新たにリフレッシュ! 春ライフ ◆新生活 応援通学・通勤サイクル特集 ◆もうすぐ新学期 春の新生活応援 ◆春の雑貨						
旬の食材	アマドコロ あさつき 明日葉 アスパラガス ウコギ ウルイ(ハウス物) グリーンピース コウサイタイ サラダからし菜 山東菜 島らつきょう セリ セロリ 筍 ツクシ つぼみな 菜の花 ニラ 花わさび 春キャベツ ホワイトアスパラガス ミョウガ タケ 山うど ヨモギ	アオリイカ アサリ 甘鯛(アマダイ) ウチワエビ オオアサリ カサゴ カマス キダイ きびなご サザエ さより サワラ シマイサキ 白魚(シラウオ) 素魚(シロウオ) ソイ ニシン ノロゲンゲ プリ 真鯛(マダイ) マトウダイ メバル ヨロイタチオウ ワカサギ	甘夏みかん アンコール イエローピタヤ いちご 伊予柑 カニステル キウイ 清美オレンジ 国産レモン せとか ダブルマーコット デコボン ニューサマーオレンジ はるか はるみ ひめのつき フィリピンマンゴー ブラッドオレンジ マーコット りんご						

