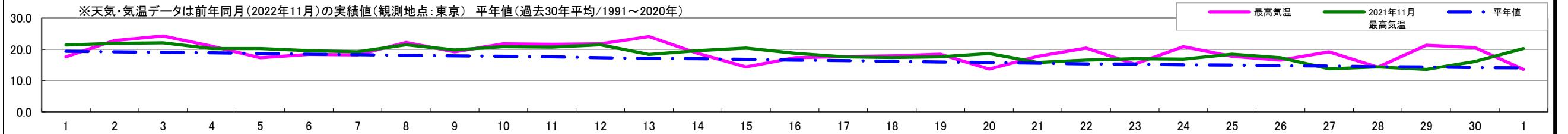


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
行事・催事	紅茶の日 野沢菜の日 生命保険見直し月間(30日)	習字の日 いい血圧の日 いい代金の日	調味の土用二日 秋の土用二日 調味の土用二日	文化の日 かき揚げの日	いい代金の日 いい代金の日	いい代金の日 いい代金の日	ソウルフードの日 いい代金の日	巻寿司の日 あられの日	徳島県の日 あられの日	立冬の日 あられの日	換気の日 あられの日	アイシングクッキーの日 あられの日	断酒宣言の日 あられの日	マッシュポテトの日 あられの日	長野県の日 あられの日	鮭の日 あられの日	たけのこの日 あられの日	家族の週間(25日)	いい代金の日 いい代金の日													
天気	曇	晴	晴	晴	曇	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	雨	晴	曇	晴	晴	曇	雨	晴	雨	晴	晴	曇	晴	曇	曇	曇	雨	
最高気温	17.6	22.8	24.3	21.0	17.3	18.4	18.2	22.2	19.2	21.8	21.6	21.8	24.1	18.8	14.4	17.3	17.7	17.9	18.5	13.7	17.8	20.4	15.3	20.9	17.8	16.6	19.2	14.3	21.3	20.6	13.6	
最低気温	12.1	11.6	12.8	11.9	11.7	10.0	9.6	11.0	10.4	9.9	10.4	13.1	13.0	14.2	9.4	8.3	7.7	9.2	8.9	10.3	10.8	10.1	10.3	9.5	10.5	10.5	10.8	8.4	11.6	13.4	8.4	
2021年11月最高気温	21.4	21.9	22.1	20.3	20.3	19.6	19.2	21.5	19.8	20.9	20.7	21.5	18.4	19.6	20.4	18.8	17.6	17.4	17.6	18.7	15.8	16.6	17.0	16.9	18.5	17.3	13.8	14.4	13.6	16.1	20.3	
平年値	19.4	19.2	19.1	18.9	18.7	18.5	18.3	18.1	17.9	17.8	17.6	17.3	17.1	17.0	16.8	16.6	16.4	16.2	16.0	15.8	15.6	15.4	15.3	15.1	15.0	14.8	14.7	14.5	14.4	14.2	14.1	



	初旬	中旬	下旬
生活行動	<ul style="list-style-type: none"> ●各地で行われる文化祭に参加する ●収穫祭に出かける ●紅葉狩りへお弁当を持って出かける ●紅葉の名所へ旅行する ●冬物コートを購入する 	<ul style="list-style-type: none"> ●七五三の日に、子供の晴れ着姿の写真を撮る また、子供の成長を願う出世魚プリを使って料理する ●ボジョレー・ヌーボー解禁が解禁され、スーパーやレストランにて注文する また、お箸でも食べられるフレンチメニューを提案する 	<ul style="list-style-type: none"> ●いい夫婦の日に、お洒落なレストランにて夫婦で食事をする ●勤労感謝の日に、お父さんが喜びそうな料理を作る ●風邪予防の為、温かく栄養たっぷりの食事を口にし、部屋の乾燥に十分気を使う ●温かいお風呂に入りたくなる ●防寒対策をする
セールタイトル	<ul style="list-style-type: none"> ◆祝日のごちそう ◆秋を楽しむ おうちで和食屋気分 ◆秋の節分 ◆秋の恵方巻 ◆立冬はとんかつの日 ◆あったかシチュー ◆ご当地あったかメニュー! ◆寒い日のお出掛けに! 祝日特別冬準備特大号 ◆もっとあったかかく、もっと笑顔に ◆寒い冬のお出掛けを暖かく楽しく新作 & 話題作満載号 ◆ほかほかボトム特集 ◆今年のはかしくあなたたかく ◆お部屋にあったかアイテム ◆寝具インテリアヒートオン ◆おうちクリスマス ◆さよなら大掃除。ようこそ楽掃除。◆こたつ生活のおすすめ商品 	<ul style="list-style-type: none"> ◆七五三週末だんらん! お祝いパーティー ◆今夜はどっち? 背徳鍋 VS ヘルシー鍋 ◆ボジョレーヌーボー解禁! 今夜はワイン片手においしい食事を ◆おさかな鍋物フェア ◆今すぐ使えるあったかアイテムが特別割引 ◆冬の代表作が超満載 ◆あったか特集 ◆防寒着を用意! ◆これから活躍する! 冬物衣料がおトク! ◆この冬活躍のアウトター ◆この冬活躍の住まいの品 ◆あったか暖アイテムお買い得! ◆あったか暖らん生活 ◆冬のかしく、快適に暮らす! 節電節約対策 ◆クリスマスプレゼント用意は早めが吉 	<ul style="list-style-type: none"> ◆冬の東北フェア おうちで楽しむご当地お鍋特集 ◆発酵食品 de HOTメニュー ◆寒い日はあったか旨鍋 ◆鍋料理お買得 ◆お得に鍋 ◆冬が旬の食材 ◆冬のお菓子 ◆これからの季節にピッタリ!! 冬のカジュアルセール ◆あったかアイテム特集 ◆冬のあったかインナー特集 ◆冬の快適アウターがプライスOFF ◆冬物バーゲン ◆防寒対策で寒さに備える ◆冬の肌に適したスキンケア ◆花のある暮らしクリスマス ◆わが家の暖らん&年末に備えて大掃除特集 ◆年末大掃除準備 ◆早めの大掃除
旬の食材	アンノウイモ エビイモ エンダイブ かぶ かぼちゃ 菊芋 コールラビ ごぼう サツマイモ サラダからし菜 ジネンジョ(自然薯) 春菊 しょうが 新レンコン セレベス タケノコイモ 中島菜 ネギ 白菜 ひのな ブロッコリー ホウレン草 ヤマトイモ ユリネ わさび菜	アカムツ アマダイ(甘鯛) イトヨリ鯛 イワシ(鱈) カナガシラ カマス カワハギ キチジ コノシロ サバ(鯖) サヨリ(細魚) さんま(秋刀魚) スズキ ソウダカツオ ニシン(鰯) ハタハタ ブドウイカ ホッコクアカエビ ホタテ貝 マツブ マトウダイ メジナ メヒカリ	柿 かりん(花梨) クランベリー グローコールドマン 国産キウイ 国産チェリモヤ 国産ライム 国産レモン ざくろ 獅子柚子 ジャバラ 水晶文旦 スイートスプリング ネーブルオレンジ 早生温州みかん フィンガーライム 柚子 洋梨 りんご 和梨

