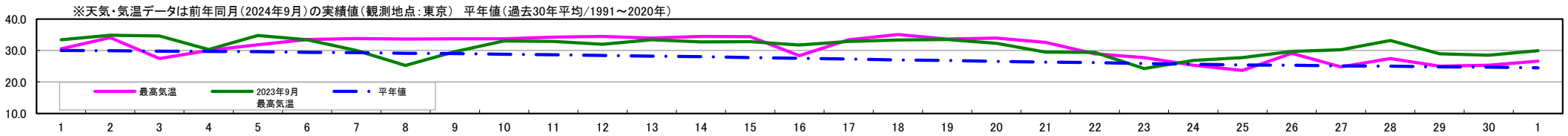


DATE	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	10/1水
行事・催事	ふくしま防災用品展示会 健康増進普及月間(130日) 防災の日	宝くじの日 クルミのクラウンの日	那須塩原市牛乳の日 アフタヌーンティー文化の日	S.903納豆菌の日 グミの日 琉球もろみ酢の日	供養の日 おおいと和牛の日 串カツ記念日 おおいと和牛の日	黒にんにくの日 黒豆の日 黒舞茸の日 黒舞茸の日	近江ちゃんぽんの日 CMソングの日 クリナーの日	休養の日 桑の日 スベインワインの日	重陽節 重陽節 重陽節	食の日の大賞 食の日の大賞 食の日の大賞	苦汁(へがし)の日 グリンフリーライフの日 グリンフリーライフの日	警察相談の日 警察相談の日 警察相談の日	宇宙の日 宇宙の日 宇宙の日	世界の日 世界の日 世界の日	メンズバレンタインデー メンズバレンタインデー メンズバレンタインデー	敬老の日 敬老の日 敬老の日	マツチの日 マツチの日 マツチの日	かいわれ大根の日 かいわれ大根の日 かいわれ大根の日	愛知の日 愛知の日 愛知の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日	靴の日 靴の日 靴の日
天気	曇	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	曇	晴	曇	曇	晴	晴	曇	晴	雨	曇	曇	曇	曇
最高気温	30.5	34.1	27.4	30.0	31.8	33.5	33.8	33.6	33.7	33.7	34.2	34.5	33.9	34.5	34.4	28.3	33.4	35.1	33.6	33.9	32.6	28.9	27.7	25.3	23.7	29.1	24.8	27.4	25.0	25.3	26.6
最低気温	23.7	25.4	23.3	22.8	22.4	24.6	25.8	25.5	25.2	24.5	26.3	26.8	26.5	26.3	25.8	23.9	23.3	24.8	24.7	25.5	24.0	22.5	19.7	17.7	17.9	19.4	22.4	21.8	21.3	20.5	20.1
2023年9月最高気温	33.4	34.9	34.6	30.3	34.8	33.4	30.0	25.2	29.6	33.0	32.9	32.0	33.4	32.7	32.8	31.7	32.9	33.3	33.5	32.3	29.5	29.4	24.3	26.8	27.7	29.7	30.2	33.2	28.9	28.5	29.9
平年値	30.0	29.9	29.8	29.7	29.6	29.4	29.3	29.1	29.0	28.8	28.6	28.4	28.2	28.0	27.7	27.5	27.3	27.0	26.8	26.5	26.3	26.1	25.8	25.6	25.4	25.3	25.1	25.0	24.8	24.7	24.5



		初旬		中旬		下旬	
生活行動		●9月1日(防災の日)ちなみ、非常食を購入し、各地での防災訓練に参加する ●新学期が始まり、朝食やお弁当など手早く作れるメニューを考案する ●夏バテ解消の為、消化に良いものを食べる ●翌年の夏も着られる夏の洋服を買う為、夏物バーゲンへ出かける ●「スポーツの秋」を意識し、ジョギングやサイクリングを楽しむ		●秋の旬を味わう為、松茸ご飯や栗ご飯を作る ●連休に旅行やドライブ、ハイキングを楽しむ ●長袖の服を用意する ●カジュアルな服装で出かける ●敬老の日に向け、祖父母へギフトを贈る ●紅葉狩りに行く ●秋祭へ出かける		●秋の味覚メニューを作り、家族で食べる ●秋晴れの日に、家族や友人同士でバーベキューを楽しむ ●秋の収穫祭に参加する ●夏用の制服をクリーニングに出す ●10月の行楽シーズンの計画を立てる ●秋のファッションをチェックする	
	セーラータイトル	食	◆9月1日は防災の日です 日頃から備えておこう ローリングストック ◆秋のイチオシ市！ ◆おいしさマシマシ！ 秋焼きおかず ◆秋のご飯を楽しもう！ ◆お手軽に秋を満喫		◆敬老の日感謝のごちそう ◆「美味しい秋」で特別な時間を ◆秋の味覚を召し上がれ ◆季節の食材でおもてなし秋のお彼岸 ◆お彼岸ごちそうメニュー ◆秋のグルメ三昧		◆秋到来 秋の味わい ◆おいしい秋み〜つけた 増量セール！ ◆食欲の秋を楽しもう ◆秋のだんらん食卓 ◆秋はシチュー&カレー ◆秋の芋栗かぼちゃ祭 ◆秋の鍋はじめ
	衣	◆秋一番SALE ◆秋の新作満載号 ◆秋らしい色柄が満載！ ◆秋はニットで品よく ◆きちんと着る秋、気分一新 ◆ありがとうを伝えよう、贈ろう。敬老の日 gift		◆旬コーデが楽しめる秋服がいっぱい秋コレクション ◆秋、ときめく1週間着まわしコーデ ◆アクティブにこう！ウォーキング・スポーツに最適 ◆秋のスポーツ&レジャー		◆今すぐ衣替え！注目作&新作で着こなす新 ◆上質シャツで秋らしく衣替え ◆洒落る秋コーデをCHECK ◆おしゃれに秋のコーディネート ◆この秋『映える』旬コーデ	
	住	◆9月1日は防災の日 防災用品の準備をしっかり！ ◆自然災害からくらしを守りましょう ◆9月は衛生対策！ ◆秋はBBQを楽しもう！ ◆秋レジャーでエンジョイしよう！		◆敬老の日思いやりギフト ◆安全快適な外出にお出かけアイテム ◆秋のLet's！Sports！ ◆くらしを愉しむ秋 ◆アウトドアで秋の味覚を堪能！ ◆備えよう！大雨・台風対策		◆秋の衣替え・模様替え ◆秋を楽しむ快適ライフ ◆秋の園芸を楽しもう！ ◆秋のくつろぎインテリア ◆秋のガーデニング ◆涼しくなった時こそ『片づけ』のチャンス	
旬の食材		赤みず 甘唐辛子 おかひの 辛唐辛子 きゅうり 金時草 ぎんなん クウシンサイ 栗 さいとも さやいんげん サラダ菜 じゅうろくさげ しょうが 新レコン ブイキ なす 日本かぼちゃ 花ニラ ヒユナ マコモカ マツタケ モロヘイヤ ユリネ		アカイサキ アサリ カタクチイワシ カナリイカ カレイ カンパチ キジハタ ケンサキイカ 小ヤリイカ 血貝 シイラ 新イカ スルメイカ タチウオ トビウオ ニギス ホッコクアカエビ マイワシ マツバ 戻りカツオ		あかね あけび アフォーラマンダリン いちじく ウチワサボテンの実 かき かぼす きおう黄玉 国産ライム ざくろ サンつがる シークワーサー 島バナナ ドラゴンブルー 梨 ネクタリン フィンガーライム ベビーキウイ ブドウ ポポー	

