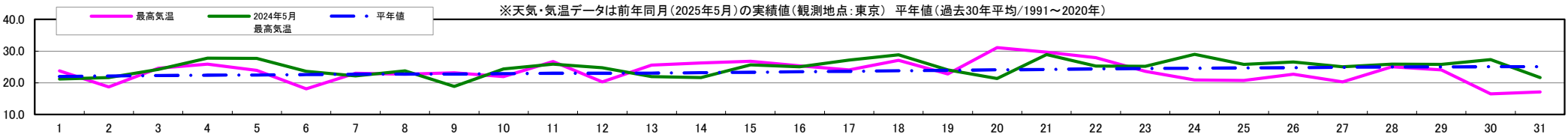


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
行事・催事	カリフォルニアレースデー 自転車ヘルメットの日	婚活の日 エンビツ記念日	八十八夜 緑茶の日 新茶の日	ゴミの日 春の土用二の丑 世界報道自由デー	みどりの日 うすい端午の節句の日	おもちの日 かすの子の日 わかめの日	こどもの日 振替休日 国際ノーダイエレクトデー	粉の日 コナツツの日 コナモン（粉もん）の日	松の日 こはくの日（5月9日） 小鉢の日 声の日	口腔ケアの日 告白の日（5月10日） 奄美黒糖焼酎の日	母の日 五島の日 沖縄黒糖の日 ホームソーイングの日	ご当地スーパードーの日 長良川鵜飼の開き	看護の日 アセローラの日	愛犬の日 メイストームデー カクテルの日	温度計の日 ゴールドデー ごいしの日	青春七五三 水リレーの日 ストッキングの日 ヨーグルトの日	抗疲労の日 旅の日	ごちボの日 高血圧の日 生命／きずなの日	ことばの日 発酵性食物繊維普及の日 ベビーブームの日	ボクシングの日 香育の日	世界計量記念日 電気自動車の日 水なすの日	ニキビの日 リンダバグ翼の日	サイクリングの日 抹茶新茶の日 たまご料理の日	キスの日 骨密度ケアの日 恋文の日 難病の日	伊達巻の日 菌活の日 スクーパダイビングの日	みやざきマンゴーの日 主婦休みの日	風呂掛け流し温泉の日 源呂カビ予防の日	背骨の日 小松菜の日 百人一首の日	骨盤の日 ゴルフ記念日 電柱広告の日	幸福の日 呉服の日 エスニックの日	消費機の日 シリアルの日 オメガナイズの日	掃除機の日 ゴミゼロの日	古材の日 世界禁煙デー
	天気	晴	大雨	曇	曇	晴	雨	晴	晴	曇	雨	曇	曇	晴	曇	曇	曇	雨	曇	曇	晴	曇	曇	曇	曇	曇	曇	晴	曇	雨	雨		
	最高気温	23.8	18.7	24.6	25.9	23.9	18.1	23.0	22.7	23.2	21.9	26.7	20.3	25.6	26.3	26.8	25.4	24.1	27.1	22.8	31.1	29.7	27.9	23.6	20.9	20.8	22.7	20.3	25.1	24.1	16.5	17.1	
	最低気温	12.9	14.0	13.6	13.7	11.6	12.9	12.9	14.3	14.6	15.5	15.6	15.3	15.2	15.8	16.6	17.5	18.8	21.9	17.3	16.1	19.8	16.9	16.6	15.2	14.6	16.8	15.5	15.8	15.5	13.9	14.5	
	2024年5月 最高気温	21.2	21.7	24.2	27.8	27.7	23.6	22.2	23.8	18.9	24.4	25.9	24.8	22.0	21.6	25.7	25.1	27.2	28.8	24.1	21.4	28.9	25.3	25.2	29.0	25.8	26.6	25.1	25.9	25.8	27.3	21.7	
平年値	22.0	22.2	22.3	22.4	22.5	22.6	22.7	22.8	22.8	22.9	23.0	23.0	23.1	23.2	23.3	23.5	23.6	23.8	23.9	24.1	24.2	24.4	24.5	24.6	24.7	24.8	24.9	25.0	25.0	25.1	25.1		



		初旬		中旬		下旬	
生活行動		●GW(ゴールデンウィーク)に、行楽や旅行に出かけたり、家でバーベキューパーティーを開く ●子供の日(端午の節句)に男の子の成長を、ちまきや柏餅で祝う ●連休は出費が多くなる為、その後の節約方法を考える ●母の日は普段忙しいお母さんに休んでもらい、感謝の気持ちを込めたメニューを作る		●気温が上がり生物(なまもの)を食べる機会が増え、胃腸を悪くしないよう気をつける ●旬のカツオやアスパラガスを使って料理をする ●スポーツを積極的に楽しむ ●中高年中心にツアー旅行が企画され、団体で参加する		●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける	
セールタイトル	食	◆お得に満喫!! GW(ゴールデンごちそうウィーク) ◆スマイルキッズメニュー ◆連休明けの冷蔵庫・冷凍庫を満タんに! ◆母の日 家族でごちそう時間		◆初夏の旬を味わう ◆初夏のうまいもん対決 スタミナ飯 VS さっぱり飯 ◆ラクうま! 初夏の丼グルメ ◆さっぱりおいしい身体にうれしい酢タミナメニュー		◆今が食べごろ初夏の味 ◆さわやか初夏の味わい ◆手軽に美味しく! 旬を味わう ◆今が旬 あじの南蛮漬 ◆夏野菜たっぷり! おかずサラダ ◆涼味のおいしい季節です	
	衣	◆新しい服でGWを楽しく! ◆GWのお出かけを楽しく彩る最旬ワンピース ◆こどもの日キッズスペシャル! ◆母の日に、ありがとうの気持ちを伝えよう		◆初夏の人気作満載 ◆汗かく季節も快適に! ◆エアリズムで涼しく ◆夏MAX SALE ◆夏を盛り上げる旬コーデ ◆夏のお出かけを楽しく彩る最旬ニット&ワンピース		◆暑さに備えてリスクを回避する猛暑対策ウェア ◆夏の本本命が感謝価格 ◆湿気が多い梅雨に汗でベタつく夏に快適ウェア満載 ◆UVカットが大充実	
	住	◆春園芸を楽しもう! 育てて楽しいガーデニング ◆初夏の暮らし応援! 厳選特価 ◆母の日ギフトとおておきのありがとうの気持ちを込めて ◆快適涼生活の準備		◆自然の風で節電しませんか? ◆ひんやり商品で節電 ◆冷房効率を上げて節電 ◆大事な暑さ対策 ◆梅雨の困ったを解決 ◆夏の暮らしを快適にリビング特集		◆梅雨対策応援! ◆猛暑前にスッキリ! 雑草対策 ◆暑さに強い! お庭・野菜づくり ◆節電くらし快適夏にたく ◆夏の前に家の補修を ◆涼しく節電しましょう	
旬の食材		アグレッティ あずきな ウスイエンドウ ウルイ おかひじき 加賀太きゅうり グリーンアスパラガス グリーンピース クレソン 国産ニンニクの芽 コゴミ サラダ菜 春キャベツ ハマボウフウ 三つ葉 山うど ヤングコーン ワラビ		アオリイカ アジ いさき ウチワエビ オオアサリ キス きびなご サワラ シジミ シマイサキ シマエビ シログチ トゲクロザコエビ ニギス バイ 初カツオ ホタテ貝 ホヤ メバル		甘夏みかん アムスメロン アンデスメロン イバラキング エリザベスメロン 沖縄産パイナップル カラマンダリン キンショウメロン ゴールデンキウイ さくらんぼ 台湾産完熟パイナップル ドリアン パパイアメロン ビワ ホームラン ライチ	

