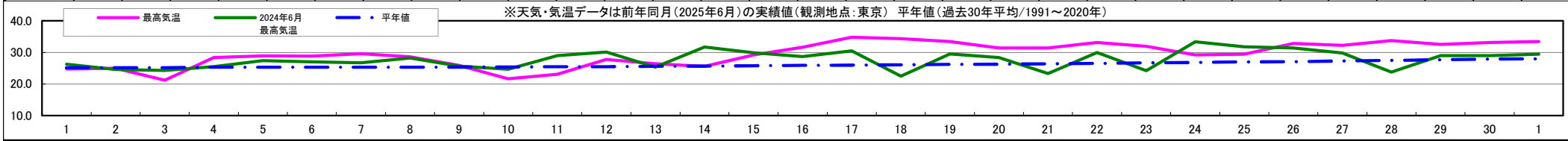
2026年6月　販促アイディアカレンダー

SANKEI EYE INC.

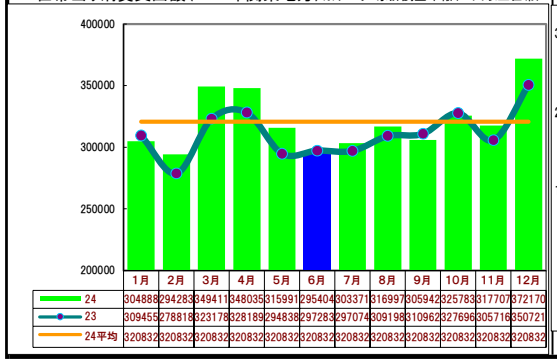
DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	7/1
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
行事・催事	牛乳月間（～30日） 食育月間（～30日） 梅肉エキスの日 麦茶の日	甘露煮の日 オムレツの日 イタリアワインの日 ローズの日	測量の日 もろみみその日	蒸し料理の日 蒸しパンの日 蒸し豆の日 アペリティフの日 歯とロの健康週間（～10日）	環境の日 熱気球記念日 ロコモ予防の日 ろうごの日	ローカロリーな食生活の日 梅の日 らっきょうの日 大麦の日 ローレルケーキの日	緑内障を考える日 ムダ毛なしの日 むち打ち治療の日	ローションパックの日 ロハスの日 ヴァイキングの日	小型家電リサイクルの日 我が家のカギを見直すロックの日 たまごの日	無添加の日 無糖茶飲料の日 ところてんの日 緑豆の日 鹿児島パッションフルーツの日	雨漏りの点検の日 傘の日 布おむつの日 入梅 梅酒の日	ヘルシーソイラテの日 ロースイーツの日 バザー記念日 恋人の日	小さな親切運動スタートの日 はやぶさの日 いいみょうがの日	へきなん赤しその日 手羽先記念日 世界献血者デー	暑中見舞いの日 バケーションレンタルの日 生姜の日	麦とろの日 和菓子の日 ケーブルテレビの日	おまわりさんの日	ホタテの日	朗読の日 ロマンスの日	健康住宅の日 ペパーミントの日	父の日 父の日はうなぎの日 えびフライの日 さくらんぼの日 スナックの日	DHAの日 かにの日 ボウリングの日	オリンピックデー 沖縄慰霊の日	空飛ぶ円盤記念日（UFOデー） ドレミの日	指定自動車教習所の日 住宅デー	オリエンテーリングの日 露天風呂の日 雷記念日	ちらし寿司の日	貿易記念日 パフェの日 動物看護の日	佃煮の日	うちエコ！ごはんの日 麦みそ食文化の日 酒醂母の日 夏越ごはんの日	ふくしま夏秋きゅうりの日 じゅんさいの日 壱岐焼酎の日 冷コーの日
天気	晴	曇	雨	曇	晴	曇	曇	曇	曇	雨	雨	曇	曇	曇	曇	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	曇	曇	曇	晴	晴	晴	晴	曇
最高気温	24.8	25.0	21.2	28.4	28.9	28.8	29.6	28.6	25.9	21.6	23.1	27.8	26.4	25.6	29.2	31.6	34.8	34.4	33.5	31.4	31.4	33.1	31.9	29.2	29.4	32.9	32.2	33.8	32.6	33.2	33.5
最低気温	15.0	15.1	17.7	16.7	17.0	18.4	20.1	19.7	19.3	19.2	19.7	19.1	19.4	20.8	21.7	23.2	23.6	24.4	23.9	23.3	22.5	24.1	25.6	24.9	24.5	23.8	23.5	23.6	23.0	23.9	25.3
2024年6月最高気温	26.3	24.6	24.3	25.5	27.4	27.0	26.7	28.2	25.7	24.7	29.0	30.1	25.4	31.7	29.9	28.7	30.5	22.5	29.5	28.4	23.3	30.0	24.2	33.4	31.8	31.4	29.8	23.8	29.0	29.0	29.4
平年値	25.2	25.2	25.2	25.3	25.3	25.3	25.3	25.3	25.4	25.4	25.5	25.5	25.6	25.7	25.8	25.9	26.0	26.1	26.2	26.3	26.4	26.5	26.7	26.8	27.0	27.1	27.3	27.5	27.7	27.9	28.0



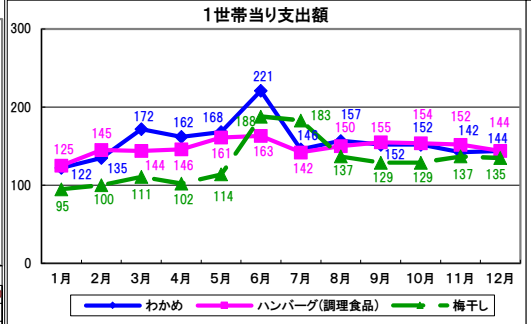
※天気・気温データは前年同月（2025年6月）の実績値（観測地点：東京）　平年値（過去30年平均/1991～2020年）

		初旬	中旬	下旬
生活行動		●歯の衛生週間（～6/10）に、歯の健康診断を受診する ● 6/4「虫歯予防デー」に因んでカルシウム補給メニューを提案する ● 6/11「梅酒の日」に、梅酒作りを楽しむ ●衣替えをする ●納涼用品の購買活動をする	●父の日はお父さんの健康を願う為、健康が維持できるメニューを提案する ●父の日に感謝を込めたギフトを贈る ●父の日のお祝いパーティーを行う ●入梅の季節の為、傘、防水スプレー、雨カジなどを買い揃える ●完熟梅干しを購入する　●さっぱりメニューを提案する	●暑さで食欲が減退しやすい夏に、スタミナがつく料理を作る ●水羊羹など生和菓子を好んで食べる ●メロンやスイカなど、旬の果物を買って食べる ●サマーバーゲンに出かけ、盛夏物を購入する
セールタイトル	食	◆梅雨に備えて元気チャージごはん ◆ジメジメに負けない！食欲増進パワーアップメニュー ◆バテ・疲れに「食べる」で打ち勝つ！スパイシーグルメ&さっぱりグルメ	◆ワクワク、ドキドキ、ソワソワ父の日 ◆FATHER' S DAY お父さんに「感謝」のごちそう ◆たくさんの「ありがとう」をぎゅっと込めて。父の日 ◆お父さんと私の好きなもの	◆日本夏の味 ◆夏のおすすめ商品大集合 ◆本格的な夏に備えて！スタミナごちそう ◆この夏おすすめ！「絶品即旨麺」特集 ◆暑さを吹き飛ばせ！肉の大市
	衣	◆エアリズムで梅雨を乗り切ろう ◆晴れの日も雨の日の味方にするお出かけコーデ ◆父の日ギフトにおすすめポロシャツを贈ろう ◆梅雨でも元気に遊ぼう！◆梅雨対策	◆パパ、ありがとう。を伝える父の日フェア ◆梅雨や夏を心地よく涼感ポロシャツ ◆Summer Pick up！◆summer style ◆清涼大特価！◆夏も、ニッと上品サマーニット	◆湿気の多いこの時季に涼感Tシャツが充実 ◆色も素材もタイプ多彩なポロシャツ特集 ◆家でも外でも涼しく心地よく過ごそう！快適ウェアが勢揃い ◆夏に欠かせないUVカット
	住	◆梅雨のこまったをラクに解決 ◆害虫対策グッズ ◆ひんやり商品で節電 ◆ワクワクの夏あそび‼プール＆ウォーターグッズ大集合 ◆暑い夏を外でも快適に	◆今年もあと半年！中掃除をしましょう！◆部屋の梅雨・カビ対策 ◆UV・酷暑対策 ◆夏ガーデニング ◆夏物寝具・インテリア ◆夏のリビング特集 ◆ビニールプール準備	◆夏得セール ◆夏の家電大市 ◆ビューティ夏準備特集！◆冷感素材で省エネ ◆猛暑撃退 エアコンBIGボーナスセール ◆サーキュレーターと扇風機を上手に活用
旬の食材		赤紫蘇　青じそ　ウワバミソウ　エダマメ　おかひじき　オクラ　絹さや　グリーンピース ゴーヤー　コールラビ　さやいんげん　獅子唐　じゅんさい　スナップエンドウ　ソラマメ なす　にんにく　根曲がり竹　はす芋　ビーツ　フジマメ　三つ葉　モロヘイヤ　ラッキョウ	アイゴ　鮎　いさき　イシガキダイ　イシダイ　ウチワエビ　ウニ　オオアサリ　キジハタ キス　ケンサキイカ（子持ち）サバ　シマアジシマイサキ　シログチ（子持ち）　シンコ ジンドウイカ　スズキ　トビウオ　鳥貝　バイ　ハモホタテ貝　ホヤ　マアジ　マコガレイ	アムスメロン　アメリカンチェリー　あんず　アンデスメロン　いちじく　ウメ（梅） エリザベスメロン　沖縄産パイナップル　グミの実　桑の実　ゴールデンキウイ 台湾産完熟パイン　ドリアン　肥後グリーン　マンゴスチン　ライチ　レッドカラント

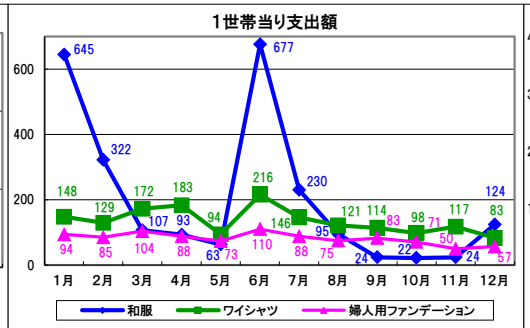
1世帯当り消費支出額（2024年関東地方）※データ：家計調査年報（二人以上世帯）



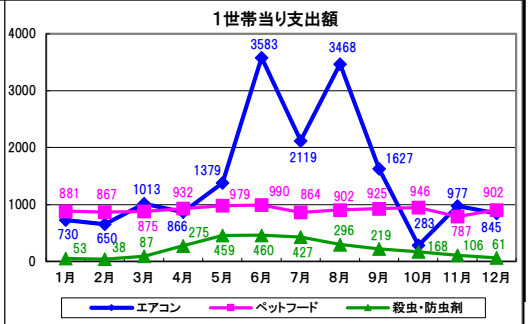
6月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に6月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2024年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）　※そのほかの1位品目はグラフの下に列記



メロン、食塩、酢



大人用サンダル



食器戸棚、照明器具