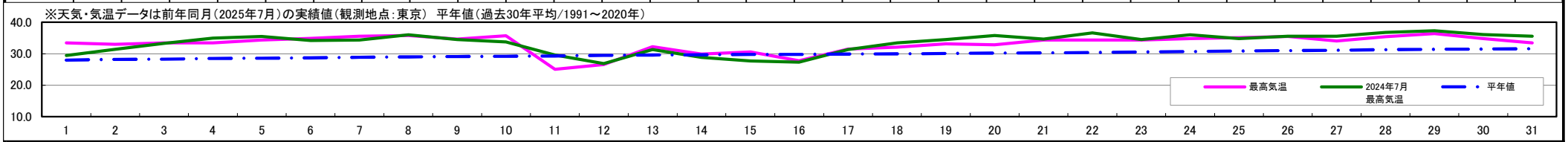
2026年7月　販促アイディアカレンダー

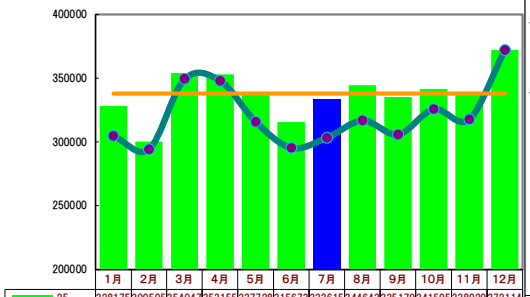
SANKEI EYE INC.

DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
行事・催事	ふくしま夏秋きゅうりの日 じゅんさいの日 壱岐焼酎の日 冷コーの日	夏の長野県産レタスの日 北海道米「なつぼし」の日 半夏生 うどんの日 蛸の日	塩と暮らしの日 七味の日	ソフトクリームの日 アメリカ独立記念日	梨の日 恩納もずくの日 シーザーサラダの日 ビキニスタイルの日 江戸切子の日	とりなんこつの日 穴子の日	公認会計士の日 ピアノの日 ナンの日 サラダ記念日	七夕 サマーバレンタインデー そうめんの日 笹かまの日 赤しその日 冷やし中華の日	中国茶の日 チキン南蛮の日 生パスタの日	泣く日 ジェットコースター記念日	岡山県牛窓産冬瓜の日 植物油ゆかりの日 納豆の日	ロコモコ開きの日 ラーメンの日 UDF（ユニバーサルデザインフード）の日	ドゥーワップの日 国際CAVAデー 人間ドックの日 洋食器の日	盆迎え火（新暦） もつ焼の日 ふくしま桃の日 水上バイクの日	ゼリーの日 パリ祭 ひまわりの日 しんぶん配達の日	中元 お盆（新暦） うらかわ夏いちごの日 マンゴーの日	盆送り火（新暦） 駅弁記念日 虹の日	喜多方ラーメンの日 理学療法の日 漫画の日	土用蕎麦 夏チョコの日 夏の土用（～8月6日） 海の日 漁師の日	勤労青少年の日 光化学スモッグの日	知育菓子の日 愛知のいちじくの日 やまなし桃の日	神前結婚式の日 日本三景の日 烏骨鶏の日	ナッツの日 夏ふーふースープカレーの日	カシスの日 ナッツミルクの日 天ぷらの日（夏バテ防止三大食べ物記念日）	セルフメディケーションの日 スポーツアロマの日 劇画の日	ふくしま桃の日 夏の土用の丑（夏バテ防止三大食べ物記念日）	知覚過敏の日 うま味調味料の日 かき氷（夏氷）の日	夏の土用の丑（夏バテ防止三大食べ物記念日）	ニキビケアの日 スイカの日	菜っ葉の日 なにやろう？自由研究の日 世界肝炎デー	福神漬の日 アマチュア無線の日	梅干の日	パラグライダー記念日 ビーチの日 こだまの日
天気	曇	曇	晴	曇	曇	曇	曇	晴	晴	晴	曇	曇	晴	曇	曇	雨	曇	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴
最高気温	33.5	33.0	33.4	33.4	34.4	34.9	35.6	35.8	34.7	35.7	25.1	26.6	32.3	29.9	30.6	27.8	31.5	32.1	33.1	32.9	34.3	34.3	34.3	34.8	35.1	35.5	34.1	35.4	36.4	34.8	33.4
最低気温	25.3	25.1	25.4	25.3	24.7	26.3	26.7	26.4	27.1	22.3	21.6	20.7	22.2	24.9	25.2	24.4	23.8	24.8	24.3	25.2	25.7	26.0	25.9	25.5	26.1	26.7	26.3	25.4	25.0	25.4	24.7
2024年7月最高気温	29.4	31.4	33.3	35.0	35.5	34.2	34.4	36.0	34.5	33.7	29.6	26.9	31.3	28.8	27.7	27.3	31.3	33.4	34.5	35.8	34.6	36.6	34.5	36.0	34.8	35.6	35.6	36.8	37.3	36.1	35.6
平年値	28.0	28.2	28.3	28.5	28.6	28.7	28.9	29.0	29.1	29.2	29.3	29.5	29.6	29.7	29.8	29.8	29.9	30.0	30.1	30.2	30.3	30.4	30.6	30.7	30.9	31.0	31.1	31.3	31.4	31.5	31.6

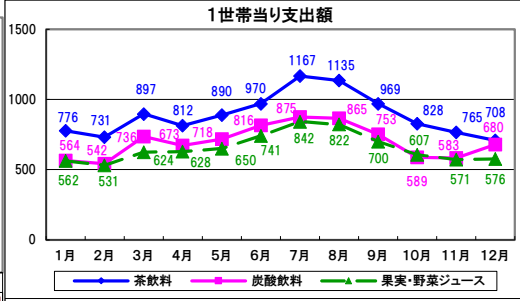


	初旬	中旬	下旬
生活行動	●涼味食品を好んで食べるようになる。 ●七夕の日に、短冊に願い事を書いて笹に飾る。また、健康を願って素麺を食べる。 ●集中豪雨や台風に十分注意をする。 ●浴衣を着て夏祭りへ出かける。　●夏のバーゲンセールに目を向ける。 ●海や山へ出かける機会が増える。　●夏休み旅行の予約をする。	●お盆に向け、お供え物を用意する。　●お盆にお墓参りに行き、精進料理を食べる。 ●夏バテ予防の為、スタミナ料理に注目する。 ●3連休に、海水浴や夏山登山へ出かける。 ●納涼大会に参加する。　●家族や親戚、友人同士で花火を楽しむ。 ●夏休み旅行に向け、トラベル用品を買い揃える。	●夏休みの昼食を作る。　●夏野菜を使って料理をする。 ●夏休み中に野菜嫌いを克服する。　●氷かき器でかき氷を作って食べる。 ●朝や夕方の涼しい時間帯にスーパーへ買い出しに行く。 ●冷たいものの摂りすぎに注意する。 ●紫外線対策・熱中症対策を行う。
セールタイトル 食	◆味わい多彩に夏うどん ◆七夕アレンジそうめん ◆もうすぐ七夕♪夏の爽やかグルメ ◆夏野菜カレーが食べたくなります ◆夏の中華フェア ◆夏の北海道フェア	◆夏得撰お買得ギフト ◆笑顔で囲む夏のごちそう3連休 ◆土用の丑のうまいもん ◆土用の丑の日 夏の元気にうなぎ ◆夏をのりきるスタミナ食 ◆夏スタミナ麺	◆おいしい！たのしい！夏休み ◆夏休みのごはんづくりを応援！ ◆とことん！夏麺LIFE ◆夏のカレーフェス ◆夏旨カレー ◆夏はスタミナ丼特集！ ◆さっぱり涼味フェア
衣	◆暑さ対策機能付きの夏服で暑い日も心地よく ◆それ行け、夏夏。クールに楽しく。 ◆夏映えアイテムが勢揃い ◆夏ものおトクに！◆上品サマーニット ◆夏の特別割引	◆3連休を涼しく快適に海の日特別号 ◆猛暑対策 涼感応援フェア ◆SUMMER SALE !! ◆夏休み突入スペシャル！夏を思いっきり楽しもう！◆夏のおでかけに快適夏アイテム	◆夏活応援！今、欲しいアイテムがお買得 !! ◆自然体で愉しむ、大人の夏スタイル。 ◆夏のプチプラチャンスセール ◆夏の帰省、レジャーにおすすめ！お出かけ特集
住	◆UV・酷暑対策夏のくらしとカラダを守ろう ◆暑さ対策グッズ充実 ◆お盆準備 ◆選べる冷感ひんやり寝具 ◆夏におすすめ！床が熱くなりにくいデッキ	◆水遊びグッズをそろえよう！◆クールグッズおでかけ暑さ対策 ◆夏物寝具・インテリア ◆おもちゃと一緒にワクワクの夏休み ◆暑い夏でもクールに！快適アイテム大集合	◆長期休暇に備えて防犯用品 ◆大掘り出し夏祭り ◆家電品が厳選特価がおトク !! ◆育てる楽しみスタミナ野菜・健康野菜を育てよう ◆お盆 夏の来客おもてなし
旬の食材	青じそ　ウワバミソウ　エダマメ　おかのり　オクラ　きゅうり　金時草　グラパラリーフ ゴーヤー　コールラビ　さやいんげん　シーアスパラガス　じゅうろくささげ　つるむらさき パプリカ　伏見とうがらし　万願寺とうがらし　モロヘイヤ　ユウガオ　ルバーブ	アカイサキ　アジ　鮎　いさき　イシガキダイ　イシダイ　イナダ　カレイ　キジハタ　キス サバ　シイラ　シログチ（子持ち）　シンコ　スズキ　スルメイカ　タチウオ　トビウオ　ハモ ホヤ　マイワシ　メヒカリ	アムスメロン　アンズ　アンデスメロン　いちじく　沖縄産パイナップル 月山錦（がっさんにしき）　グースベリー　さくらんぼ　島バナナ　スイカ　すもも デイジーマンダリン　ネクタリン　ボイセンベリー　マクワウリ　夕張メロン　ライチ

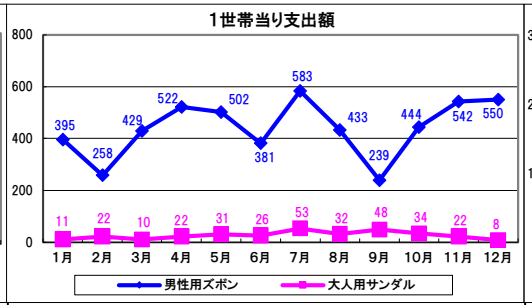
1世帯当り消費支出額（2025年関東地方）　※データ：家計調査年報（二人以上世帯）

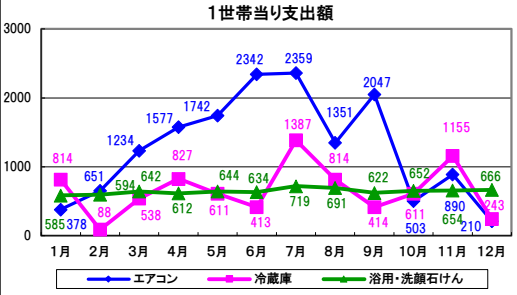


7月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に7月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2025年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）　※そのほかの1位品目はグラフの下に列記



乾うどん・そば、中華麺、しじみ、さやまめ、かぼちゃ、なす、豆腐、梅干し、すいか、食塩、ようかん、ゼリー、プリン、うなぎのかば焼き（調理食品）、ミネラルウォーター、スポーツドリンク





食器戸棚、タオル、柔軟仕上剤、傘