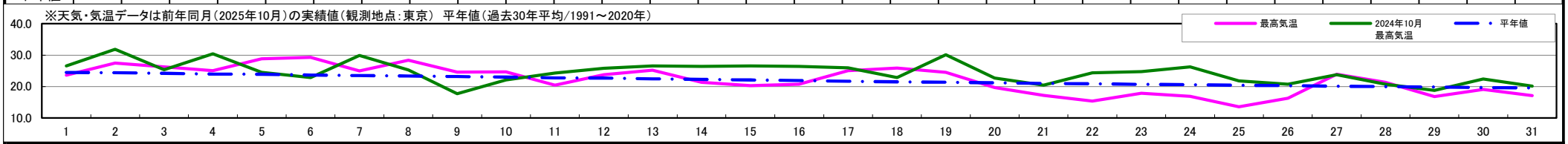
2026年10月　販促アイディアカレンダー

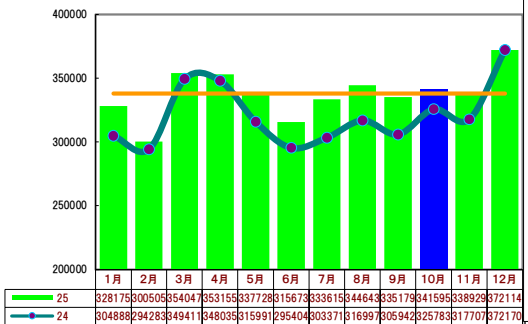
SANKEI EYE INC.

DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事・催事	3R推進月間（～31日） 食品ロス削減月間（～31日） コーヒーの日 醤油の日	豆腐の日 奈川／投汁そばの日 とんこつラーメンの日 スンドゥブの日 芋煮会の日	健康オートミールの日 とろみ調整食品の日 飲むオリーブオイルの日	デジタルの日（～5日） ロールキャベツの日 イワシの日	レモンの日 カレーメシの日 みそおでんの日	国際協力の日 登録販売者の日 役所改革の日	いい岩魚（イワナ）の日 おなかを大切にする日 マナーインストラクターの日	はらこめしの日 焼おにぎりの日 プリザーブドフラワーの日 地熱発電の日	みんなで食べよう力そばの日 アメリカンドッグの日 仙台牛の日 熟成肉の日	ポテトサラダの日 まぐろの日 おもちの日 岡山県産桃太郎トマトの日	とってもいい朝食の日 LDLコレステロールの日 安全／安心なまちづくりの日	スポーツの日 豆乳の日 鯛の日	豆の日 世界血栓症デー 国際防災の日	塩美容の日 味しいすっぽんの日 焼うどんの日	広島県民栄養の日「あきろまん」の日 九州あご文化の日 たすけあいの日 ぞうりの日	グリーンリボンDAY 国消国産の日 世界食料デー	沖縄そばの日 おかやまの新米記念日 中性脂肪の日 秦野名水の日	まごの日 統計の日 冷凍食品の日 天津飯の日	イクメンの日 住育の日 洗濯を楽しむ日 ほめ育の日 愛知のいちじくの日	新聞広告の日 リサイクルの日 世界骨粗鬆症デー（～11月6日） 秋の土用（～11月6日）	パックトウ／ザ／リサイクルの日	あんこうの日 ドリップコーヒーの日 図鑑の日 パラシュートの日	十三夜 おいもほりの日 オーツミルクの日 電信電話記念日	国連デー 天女の日 マーガリンの日	新潟米の日 世界パスタデー ハンドメイドの日	青汁の日 青森のお米「つがるロマン」の日 きしめんの日	読書の日 文字／活字文化の日 読書週間（～11月9日） 世界新記録の日	透明美肌の日 おだしの日 豆花記念日 信濃町霧下そばの日	おいしい大豆ミートの日 とらふぐの日 獣肉（ジビエ）の日	食品ロス削減の日 たまごかけごはんの日 秋の土用の丑	てん菜／てん菜糖の日 出雲ぜんざいの日 ハロウィン
天気	雨	曇	曇	雨	晴	曇	曇	晴	曇	曇	雨	曇	曇	曇	曇	曇	晴	曇	曇	曇	曇	雨	曇	曇	雨	雨	曇	晴	曇	晴	曇
最高気温	23.6	27.5	26.3	25.1	28.8	29.3	25.0	28.4	24.6	24.7	20.5	23.8	25.2	21.3	20.3	20.7	25.1	25.9	24.5	19.7	17.2	15.4	17.9	16.9	13.6	16.3	23.9	21.4	16.8	19.1	17.1
最低気温	18.3	17.3	19.3	20.3	19.3	21.7	20.0	19.6	17.7	17.2	15.9	15.9	18.7	15.7	15.2	15.8	16.3	15.5	15.8	15.1	13.9	10.4	11.5	12.0	12.0	13.4	14.6	13.7	12.0	9.7	12.7
2024年10月最高気温	26.6	31.9	25.4	30.4	24.5	22.9	29.9	25.3	17.7	22.1	24.3	25.8	26.6	26.4	26.6	26.4	26.0	22.9	30.1	22.7	20.5	24.4	24.8	26.3	21.8	20.7	23.8	20.7	18.8	22.4	20.2
平年値	24.5	24.4	24.2	24.0	23.9	23.7	23.5	23.4	23.2	23.0	22.8	22.7	22.5	22.3	22.1	21.9	21.7	21.5	21.4	21.2	21.0	20.9	20.7	20.6	20.4	20.3	20.1	20.0	19.9	19.7	19.6

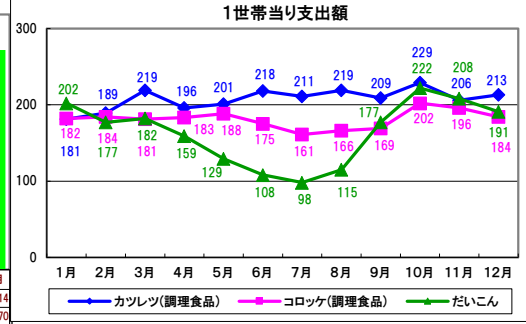


	初旬	中旬	下旬
生活行動	●秋祭り、文化祭に参加する　●受験生に夜食を作る ●鍋、おでん、煮込み料理など、あったかメニューを好んで食べる ●好きなスポーツで汗を流す　●受験生は、気を抜かずに一生懸命勉強する ●ボジョレー・ヌーボーを早めに予約する ●秋の夜長にワインを楽しむ	●家族で紅葉狩りへ出かける ●お歳暮商戦が始まり、早期割引を利用する ●孫の日（10月の第3日曜日）に外食、テーマパークなど、3世代でレジャーを楽しむ ●肌の乾燥対策の為、加湿器、高保湿化粧品を用意する ●朝と晩が冷え込むようになり、風邪予防をする	●「食欲の秋」とはいえ、食べ過ぎないように注意する ●ハロウィンの日に、カボチャ料理を作って食べる ●ハロウィンパーティーで仮装をする ●ショッピングモールや英会話スクールで開催されるハロウィンイベントを楽しむ
セールタイトル 食	◆10月がスタート！夜の冷え対策に！ぽかぽか中韓　◆団欒（だんらん）のごちそう ◆食欲の秋 まんぷく収穫祭　◆生秋鮭身が引き締まった旬の味　◆秋の夜長のお供	◆食欲の秋＆スポーツの秋　◆孫の日 みんなで楽しむ！ごちそう　◆鍋の季節到来 ◆食欲とポイントの秋セール　◆新米を味わう秋の炊き込みごはん　◆新米でおにぎり	◆ホッと美味しく！旬を味わう　◆10月31日はHALLOWEEN　◆Happy Halloween Dining ◆ハロウィンパーティーに手作りを楽しむ　◆ハロウィンが盛り上がる可愛い人気レシピ
セールタイトル 衣	◆秋のお出かけ気分一新　◆今すぐ着たい！秋のファッション感謝プライス ◆注目のチェック＆ボーダーで秋映えおしゃれ◆寒暖差に備えて秋冬の代表作満載号	◆秋スタイルを楽しむ秋の着こなし特集　◆季節を味わう大人の旅×服プラン ◆秋冬の着こなしに素材で選べるTシャツ　◆おしゃれをして秋を楽しもう！	◆大人女子の秋コーデ。押さえておきたいアイテム＆着こなしをチェック！ ◆「身近にオシャレを、時間にゆとりを」HAPPYを着よう。HAPPYと生きよう。
セールタイトル 住	◆夏の強い日差しや雨で傷んだ住まいの清潔・補修に　◆秋から楽しむガーデニング ◆秋の夜長は大画面で楽しもう！テレビフェア　◆秋を感じるあたたかなインテリアづくり	◆季節の変わり目の対策に。ビューティーケア　◆冬に向けてあったかアイテムをゲット！ リビング特集　◆日常使いのコスメでハロウィンメイク　◆寒い冬に備えて！ぽかぽか温活	◆今欲しい秋の生活応援　◆秋の花フェスティバル　◆新しい家具で秋をくつろぐ ◆秋の夜長にリラックスできるベッド　◆いつもの暮らしを、ときめく冬に。
旬の食材	宇宙いも　四角豆（うりずん豆）　エビイモ　かぼちゃ　おかのり　ぎんなん　コールラビ ごぼう　さといも　さや大根　サラダ菜　四方竹（シホウチク）　じゃがいも　しょうが 食用菊　トマト　にんじん　マコモダケ　むかご　ミョウガ　ヤーコン　落花生　レタス	アオリイカ　アサリ　カタクチイワシ　カミナリイカ　カンパチ　小ヤリイカ　秋刀魚 新イカ　スルメイカ　タチウオ　ニシン　ブドウイカ　マイワシ　マツブ	青パパイヤ　あけび　いちじく　柿　かりん　ぎんなん　クランベリー　国産キウイ 国産チェリモヤ　国産ライム　極早生温州みかん　水晶文旦　スターフルーツ 梨　フィンガーライム　ぶどう　ベビーキウイ　ポポー　ムベ　りんご　洋梨

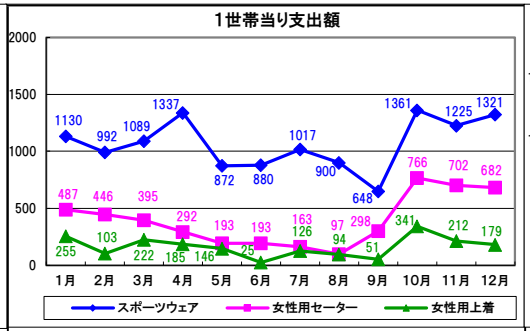
1世帯当り消費支出額（2025年関東地方）　※データ：家計調査年報（二人以上世帯）



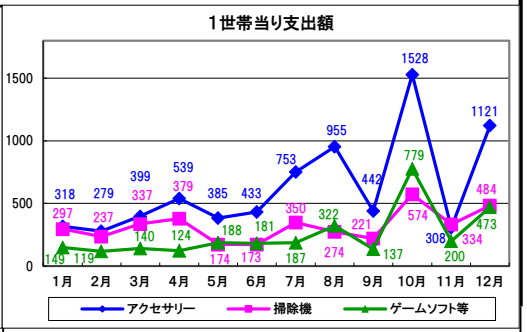
10月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に10月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2025年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）　※そのほかの1位品目はグラフの下に列記



さば、柿



乳児服



布団