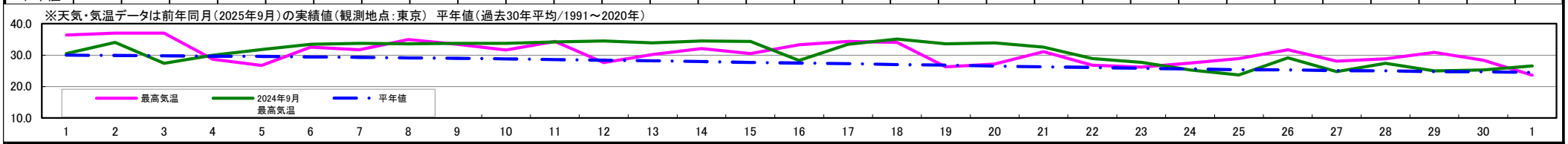
# 2026年9月　販促アイディアカレンダー

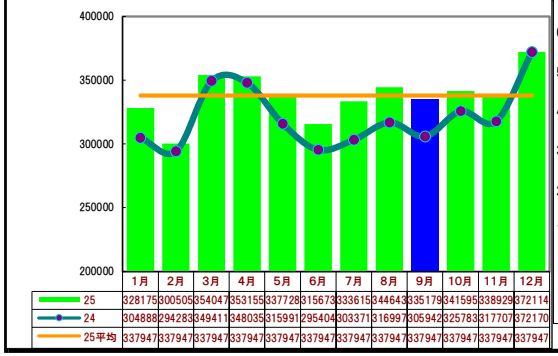
SANKEI EYE INC.

| DATE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 10/1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 行事・催事 | 健康増進普及月間（～30日）<br>防災用品点検の日<br>ふくしま夏秋きゅうりの日 | 那須塩原市牛乳の日<br>世界老人給食の日<br>宝くじの日 | 琉球もろみ酢の日<br>アフタヌーンティー文化の日 | 串カツ記念日<br>おおいた和牛の日<br>供養の日 | 国民栄誉賞の日<br>石炭の日（クリーンコールデー） | 黒にんにくの日<br>黒酢の日<br>黒舞茸の日<br>黒豆の日<br>クロレラの日<br>生クリームの日 | CMソングの日<br>クリーナーの日<br>近江ちゃんぽんの日 | 休養の日<br>国際識字デー<br>桑の日<br>スペインワインの日 | 重陽<br>栗きんとんの日<br>手巻き寿司の日<br>大豆もやしの日<br>親子でCOOK（くっく）の日 | 愛する小倉トーストの日<br>苦汁（にがり）の日<br>牛タンの日<br>グルテンフリーライフの日 | たんぱく質の日<br>警察相談の日<br>公衆電話の日 | マラソンの日<br>宇宙の日<br>ファミリーカラオケの日<br>クイズの日 | 世界の法の日 | メンズバレンタインデー<br>セプテンバーバレンタイン<br>コスモスの日 | 日本のキャビアの日<br>マスカットの日<br>大阪寿司の日<br>石狩鍋記念日<br>ひじきの日 | モノレール開業記念日<br>イタリア料理の日 | かいわれ大根の日 | 九十九島の日<br>苗字の日<br>愛知のいちじくの日 | 保湿クリームの日<br>競馬の日<br>マッチの日<br>アサイーの日 | 敬老の日<br>国際平和デー<br>ファッションショーの日<br>海老の日 | 国民の休日<br>国際ビーチクリーンアップデー<br>フィットネスの日 | 秋分の日<br>万年筆の日<br>お墓参りの日<br>不動産の日<br>長野県ぶどうの日 | 歯科技工士記念日<br>畳の日<br>清掃の日 | 十五夜<br>月見酒の日<br>骨董の日<br>主婦休みの日 | 台風襲来の日<br>大腸を考える日<br>彼岸明 | 女性ドライバーの日<br>世界観光の日 | くつやの日<br>プライバシーデー<br>パソコン記念日 | かぜ備えの日<br>招き猫の日<br>とっとり'09'29<br>（和牛肉）の日 | 和栗の日<br>くるみの日<br>世界翻訳の日<br>奥様の日<br>両親の日 | 3R推進月間（～31日）<br>食品ロス削減月間（～31日）<br>醤油の日<br>コーヒーの日 |
| 天気 | 晴 | 晴 | 曇 | 曇 | 大雨 | 晴 | 晴 | 晴 | 晴 | 曇 | 晴 | 曇 | 曇 | 曇 | 曇 | 晴 | 晴 | 曇 | 曇 | 曇 | 曇 | 曇 | 曇 | 晴 | 曇 | 晴 | 晴 | 曇 | 曇 | 曇 | 雨 |
| 最高気温 | 36.4 | 37.0 | 37.0 | 28.7 | 26.7 | 32.5 | 31.7 | 35.0 | 33.4 | 31.6 | 34.4 | 27.6 | 30.2 | 32.1 | 30.5 | 33.3 | 34.3 | 34.1 | 26.3 | 27.2 | 31.1 | 26.8 | 26.2 | 27.5 | 28.9 | 31.7 | 28.1 | 28.8 | 30.9 | 28.4 | 23.6 |
| 最低気温 | 27.1 | 27.4 | 25.5 | 25.1 | 23.3 | 22.0 | 24.8 | 24.8 | 27.0 | 26.5 | 23.7 | 22.7 | 23.2 | 26.6 | 25.3 | 26.0 | 25.2 | 23.4 | 18.6 | 20.6 | 18.6 | 18.1 | 18.8 | 17.9 | 19.0 | 21.4 | 22.0 | 20.3 | 23.8 | 22.3 | 18.3 |
| 2024年9月最高気温 | 30.5 | 34.1 | 27.4 | 30.0 | 31.8 | 33.5 | 33.8 | 33.6 | 33.7 | 33.7 | 34.2 | 34.5 | 33.9 | 34.5 | 34.4 | 28.3 | 33.4 | 35.1 | 33.6 | 33.9 | 32.6 | 28.9 | 27.7 | 25.3 | 23.7 | 29.1 | 24.8 | 27.4 | 25.0 | 25.3 | 26.6 |
| 平年値 | 30.0 | 29.9 | 29.8 | 29.7 | 29.6 | 29.4 | 29.3 | 29.1 | 29.0 | 28.8 | 28.6 | 28.4 | 28.2 | 28.0 | 27.7 | 27.5 | 27.3 | 27.0 | 26.8 | 26.5 | 26.3 | 26.1 | 25.8 | 25.6 | 25.4 | 25.3 | 25.1 | 25.0 | 24.8 | 24.7 | 24.5 |

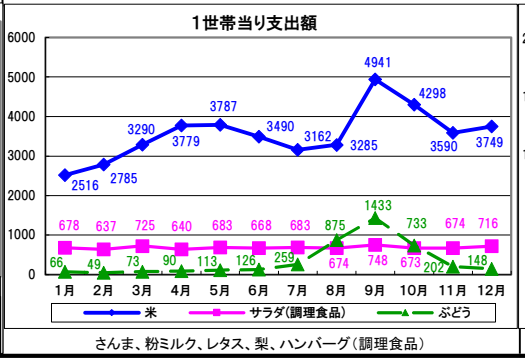


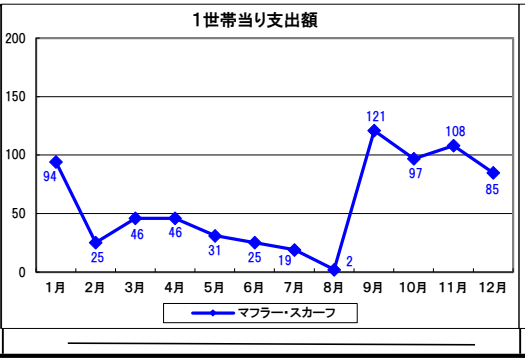

| | | 初旬 | 中旬 | 下旬 |
|---|---|---|---|---|
| 生活行動 | | ●9月1日（防災の日）ちなみ、非常食を購入し、各地での防災訓練に参加する<br>●新学期が始まり、朝食やお弁当など手早く作れるメニューを考案する<br>●夏バテ解消の為、消化に良いものを食べる<br>●翌年の夏も着られる夏の洋服を買う為、夏物バーゲンへ出かける<br>●「スポーツの秋」を意識し、ジョギングやサイクリングを楽しむ | ●秋の旬を味わう為、松茸ご飯や栗ご飯を作る<br>●連休に旅行やドライブ、ハイキングを楽しむ<br>●長袖の服を用意する　●カジュアルな服装で出かける<br>●敬老の日に向け、祖父母へギフトを贈る<br>●紅葉狩りに行く　●秋祭へ出かける | ●秋の味覚メニューを作り、家族で食べる<br>●秋晴れの日に、家族や友人同士でバーベキューを楽しむ<br>●秋の収穫祭に参加する<br>●夏用の制服をクリーニングに出す　●10月の行楽シーズンの計画を立てる<br>●秋のファッションをチェックする |
| セールタイトル | 食 | ◆備えよう！9月1日は防災の日備蓄品特集　◆9月6日黒の日 黒グルメで勝負<br>◆残暑のスタミナメニュー ◆秋を楽しむ食卓づくり ◆秋のヘルシー蒸し料理で美味しく | ◆秋のおもてなし料理 ◆秋のお彼岸準備に ◆家族で囲む、秋のごちそう笑顔の食卓<br>◆祝 敬老の日 いつもありがとう 感謝のごちそう ◆北の恵みが集う秋の北海道フェア | ◆おいしい秋をみつけよう！秋メニューレシピ　◆秋のごちそう対決！肉 VS 魚<br>◆おいしい秋野菜 ◆秋のまんぷく焼き祭 ◆秋鮭ステーキ ◆そろそろあったかメニュー |
| | 衣 | ◆お気に入りの服で気持ちよくスタート！新学期は新しい服で楽しく！<br>◆秋のトレンドカラーコーデ ◆敬老の日 日頃の感謝を込めて「ありがとう」を贈ろう‼ | ◆暑秋が続く季節も、心地よく秋を取り入れよう。おしゃれに秋めく ◆秋のスウェット特集<br>◆新しいシャツで秋らしく ◆旬コーデが楽しめる秋服 ◆秋はスポーツコーデで決まり！ | ◆今すぐ秋に衣替え ◆ベビー服 かわいい柄で秋を満喫！ ◆秋の大人リラックスコーデ<br>◆お仕事にもお出かけにも快適なシャツで秋を心地よく！ ◆秋服の映える着こなし |
| | 住 | ◆秋から始める家庭菜園　◆秋から来春の草花を迎える準備に取り組もう<br>◆敬老の日 日頃の感謝を伝えるギフト ◆秋の快適おすすめ寝具で快眠 | ◆秋の新生活に！買い替えにも！◆満喫しよう！秋のサイクルライフ！<br>◆暮らしをより豊かにここちよくAutumn Fest　◆みんなで楽しく！Autumn Sports | ◆衣替え・収納特集　◆秋の模様替え　◆秋植え球根入荷　◆秋園芸を楽しもう<br>◆秋のBBQ提案 ◆秋のガーデニング用品 ◆早めの冬の準備！節電・節約アイテム |
| 旬の食材 | | 赤みず　甘唐辛子　おかのり　辛唐辛子　きゅうり　金時草　ぎんなん　クウシンサイ<br>栗　さといも　さやいんげん　サラダ菜　じゅうろくささげ　しょうが　新レンコン　ズイキ<br>なす　日本かぼちゃ　花ニラ　ヒユナ　マコモダケ　マツタケ　モロヘイヤ　ユリネ | アカイサキ　アサリ　カタクチイワシ　カミナリイカ　カレイ　カンパチ　キジハタ<br>ケンサキイカ　小ヤリイカ　皿貝　シイラ　新イカ　スルメイカ　タチウオ　トビウオ<br>ニギス　ホッコクアカエビ　マイワシ　マツブ　戻りカツオ | あかね　あけび　アフォーラマンダリン　いちじく　ウチワサボテンの実　かき<br>かぼす　きおう黄王　国産ライム　ざくろ　サンつがる　シークヮーサー　島バナナ<br>ドラゴンブルーフ　梨　ネクタリン　フィンガーライム　ベビーキウイ　ブドウ　ポポー |

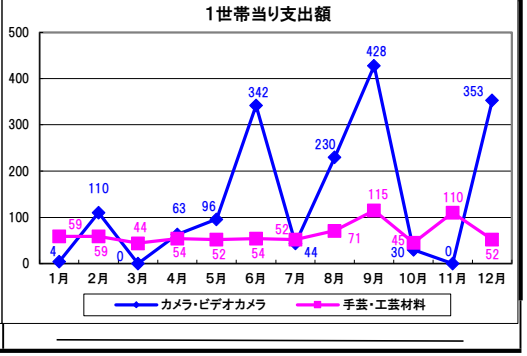
1世帯当り消費支出額（2025年関東地方）　※データ：家計調査年報（二人以上世帯）




9月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に9月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2025年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）　※そのほかの1位品目はグラフの下に列記




さんま、粉ミルク、レタス、梨、ハンバーグ（調理食品）