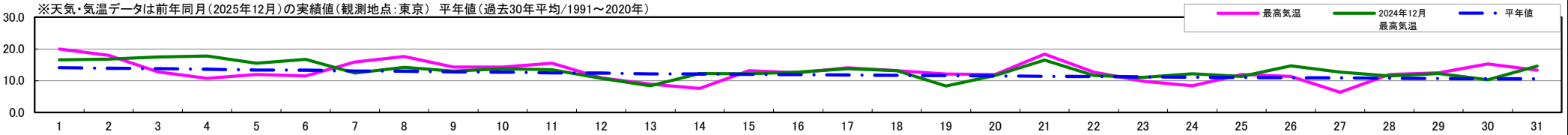


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
行事・催事	歳末助け合い運動(531日) 市田柿の日 下田葱の日 パネッソーの日	ドイツの日 日本人宇宙飛行記念日 ドイツの日	障害者週間(59日) ひつみつみの日 みかんの日	人権週間(510日)	国際バラムの日 国際ボランティアデー	菊芋ルネサンスの日 姉の日 音の日	大雪 国際民間航空デー クリスマスツリーの日	針供養(西日本) 事八日 アルバムセラピーの日 有機農業の日	障害者の日	世界人権デー いつもものニットの日 無人航空機記念日 ベルトの日	胃腸の日 百玉記念日	バスズンローズデー 明太子の日 漢字の日	伊達のあんぼ 柿の日 松迎え	南極の日	年賀郵便特別扱い開始	紙の記念日 電話創業の日	飛行機の日	国連加盟記念日	大洗濯の日 「信州/まつもと鍋」の日	デシラカンズの日 ブラリの日 霧笛記念日	バスケットボールの日 遠距離恋愛の日	クリスマス ジェネリック医薬品の日	クリスマス クリスマス	クリスマス クリスマス	クリスマス クリスマス	クリスマス クリスマス	クリスマス クリスマス	クリスマス クリスマス	クリスマス クリスマス	クリスマス クリスマス	クリスマス クリスマス
天気	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	曇	雨	晴	晴	晴	晴	晴	曇	曇	曇	晴	雨	曇	晴	曇	晴	晴	晴	晴
最高気温	20.0	18.0	12.8	10.7	12.0	11.5	15.9	17.6	14.3	14.3	15.5	10.9	8.9	7.6	13.2	12.5	14.1	13.2	12.1	12.0	18.4	12.7	9.8	8.4	11.9	11.3	6.4	12.0	12.5	15.3	13.3
最低気温	6.4	9.5	8.3	4.0	1.2	2.6	2.5	4.2	6.7	4.0	5.5	3.9	2.9	2.7	3.9	3.3	3.5	5.7	2.8	4.7	8.3	4.6	2.4	4.9	7.1	2.4	1.7	-0.3	3.4	2.8	3.9
2024年12月最高気温	16.6	16.8	17.5	17.8	15.5	16.7	12.4	14.2	13.0	13.8	13.5	10.8	8.4	12.3	12.2	12.7	13.8	13.2	8.3	11.6	16.5	11.6	11.1	12.2	11.3	14.7	12.7	11.5	12.3	10.3	14.6
平年値	14.1	13.9	13.8	13.6	13.4	13.3	13.1	13.0	12.8	12.7	12.5	12.4	12.2	12.1	12.0	11.9	11.8	11.7	11.6	11.5	11.4	11.3	11.2	11.1	11.0	10.9	10.9	10.8	10.7	10.6	10.6



		初旬										中旬										下旬										
生活行動			●ボーナスでエコ家電やインテリアなど、高額商品を購入する ●来年の手帳・カレンダーを買う ●年賀状を作成する ●温かい食事を作って食べる ●室内の防寒対策を徹底的に行う ●忘年会シーズンであり、お酒の飲みすぎに注意する ●歳末セールや歳末バーゲンに出かけ、食品、衣類、生活雑貨などをまとめて購入する										●クリスマスを楽しみにし、パーティーやプレゼントの準備をする ●期末試験の為、一生懸命勉強する ●受験生に温かい夜食を作る ●風邪予防など体調管理の為、温かく栄養バランスの良い食事を摂る ●胃腸薬や風邪薬を用意する ●食べ過ぎ・飲み過ぎに十分注意をする ●冷え症対策の為、厚手の洋服で外出し、カイロを携帯する										●冬至の日には南瓜料理や「ん」のつく食品を食べる ●家族や友人同士でクリスマスパーティーを開催する ●有職者は仕事納めであり、納会や大宴会に参加し、お酒を飲みながら楽しむ ●大晦日に年越しそばを食べ、テレビ番組で夜更かしをする ●お正月準備の為、おせち料理を作り、正月飾りや鏡餅を用意する									
	セールタイトル	食	◆師走を乗り切るタイパ術 ◆師走の定番うまいもの！週末はお鍋を楽しもう！ ◆今こそ食べたい冬のオススメ勢ぞろい ◆冬の北海道フェア ◆アツアツうまっ！ホットメニュー										◆食卓の主役が勢ぞろい師走の生鮮大市 ◆HAPPYを先取り♪おいしいクリスマス ◆おうち de 冬のご褒美 ◆おすすめ冬のごちそう ◆早めがお得！お正月準備										◆クリスマスは手作りを楽しもう！ ◆Christmas Party 聖夜を楽しむスペシャルメニュー ◆年末年始の集いに華を添える祝いの美味 歳末大市 ◆カウントダウンParty！									
		衣	◆寒い冬に備えようあったか素材特集 ◆冬の羽織りに！フリースが大活躍 ◆防寒アイテムが満載 ◆家で外でもしっかり防寒！ ◆着て！履いて！節電Life										◆冬はヒートテックで暖かく ◆高機能アウターで徹底防寒 ◆防寒アウター超特価 ◆防寒して冬も楽しく過ごそう！ ◆冬休み直前スペシャル！ ◆冬の大特価アイテム										◆冬のイチ推し！大人カジュアルスタイル ◆年末年始の寒さ対策の必需品！超極暖ヒートテック ◆軽くて暖かいから旅行・帰省に大活躍バフテックパーカ ◆年末特価									
		住	◆冬のガーデニング ◆あったかリビングのインテリア ◆あったかい寝具特集 ◆忙しくて大掃除が面倒！そんなあなたに疲れない大掃除の方法 ◆コタツ特集										◆冬のお悩み解決！節電対策 ◆今年の汚れスッパリきれいな年末大そうじ ◆年末年始インテリア特集 ◆買い替え応援 気持ちよく新年を迎えるためのお手伝い。										◆大掃除のお役立ちアイテム ◆楽しくピカピカ大掃除 ◆年末家電大特価市！ ◆日用品 今年最後のお買い得！ ◆お花で彩る迎春切り花 迎春準備									
旬の食材			アビオス 安納芋 エビイモ カブ かぼちゃ カリフラワー 寒玉キャベツ 金時にんじん 京菜 黒キャベツ コールラビ ごぼう 小松菜 サツマイモ 自然薯 西洋わさび 大根 中島菜 にんじん 畑菜 白菜 吹立菜 マーシュ 壬生菜 大和真菜 わさび菜										アカムツ アマダイ イトヨリ イワシ エゾイソアヒナメ カレイ カワハギ キンメダイ クロムツ シマイサキ シロバイ スケトウダラ スズキ ソイ タイ タイラギ ハタハタ ヒラメ ブリ ヘダイ マダラ マトウダイ マハタ メジナ メヒカリ ヨロイイタチウオ										天草 伊予柑 小原紅早生 温州みかん カクテルフルーツ グローコールマン 国産クワイ 国産チェリモヤ 国産ライム 国産レモン 獅子柚子 スチューベン 土佐文旦 ネーブルオレンジ はれひめ 紅マドンナ 柚子 洋梨 りんご 和梨									

