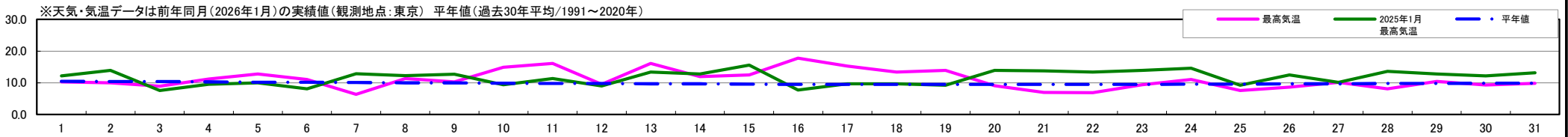


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
行事・催事	若潮 初日の出 元日 初詣 年賀	初夢の初日	書き初め 三日とろろ	わらびの正月	仕事始め 石の日	小寒 遺言の日 紬の日	納豆の日 六日年越し ケーキの日	色の日 年取り	飾納 / 松納 (東日本)	七日正月 七草粥	勝負事の日	イヤホンの日	鏡開き 塩の日 蔵開き 樽酒の日	成人の日	伊達のあんば柿の日	スキー記念日	スノー記念日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日	伊達のあんば柿の日

天気	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴
最高気温	10.3	10.0	8.9	11.2	12.8	11.0	6.4	11.3	10.3	14.9	16.1	9.5	16.1	12.0	12.5	17.8	15.3	13.4	13.9	9.1	7.0	6.9	9.4	11.0	7.6	8.6	10.1	8.1	10.4	9.3
最低気温	3.8	0.5	-0.5	1.2	1.1	3.1	1.2	-0.3	1.7	1.5	4.0	0.0	0.2	3.3	1.7	5.0	5.0	6.1	5.2	2.3	1.8	-0.2	-2.0	-1.3	1.2	-0.9	2.3	2.0	1.1	-0.5
2025年1月 最高気温	12.2	13.9	7.6	9.6	10.0	8.1	12.9	12.3	12.7	9.4	11.3	9.0	13.4	12.8	15.6	7.7	9.7	9.7	9.2	13.9	13.8	13.4	13.9	14.6	9.2	12.5	10.2	13.6	12.8	12.2
平年値	10.5	10.4	10.4	10.3	10.2	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.6	9.6	9.7	9.7	9.8	9.8	9.9



生活行動	初旬										中旬										下旬										
	●初詣に出かけ、一年の無事を祈願する ●おせち料理を食べる ●新年会に参加する ●1/7「七草の日」に七草粥を作って食べる ●「成人の日」に新成人が晴着で成人式に出席し、記念撮影を行う ●1/11「鏡開き」の日にお雑煮、お汁粉を提供する										●受験生は受験勉強の大詰めの日であり、体調管理の為、温かい夜食を食べる ●阪神淡路大震災で犠牲になった方々の追悼式が行われ、大勢の人々が参列する ●バレンタインデーに向け、手作りチョコレートの準備などの計画を立てる ●花粉症対策の為、花粉予防マスク、目薬などを準備する										●肌の乾燥対策の為、肌に良い食品を研究する ●「冬の土用の丑の日」に鰻料理を楽しむ ●春野菜を取り入れたメニューを提案する ●早くも春物ファッションに目目する ●春色テーブルクロス、花柄食器など春らしい食器を用意する										
セーラータイトル	食	◆新春初売 ◆新春大特価 ◆新たな一年を元気にスタート!! もりもり食べよう! ◆20歳のお祝いにはプレミアムメニューで乾杯 ◆健康 家計 受験 生活応援セール										◆受験生全力応援 ◆大寒謝祭 ◆旬の魚をあったかメニューで美味しく食べよう ◆寒の美味が大集合 生鮮大市 ◆温湯でカラダも心も元気に! おいしい温活										◆おうちで楽しむ定番鍋 ◆我が家で人気 定番アレンジ鍋 ◆福はうち! なおうごはん ◆2月3日は節分 福を招こう! 恵方巻を作ろう! ◆美味しく食べて開運! 招福グルメ									
	衣	◆新春特価スペシャルセール ◆仕事始めに揃えたい上質シャツ&ボトムス新年新調 ◆新年のお出かけも暖かく! 防寒アウターお年玉価格 ◆冬物お得SALE										◆即戦力アイテムで徹底防寒 ◆暖房に頼らない冬物大特価 ◆防寒フリースがお買得 ◆絶対買い! 高機能アウターが超お得! ◆超極暖ヒートテック ◆暖パンがお得!										◆まだまだ寒い毎日を暖かくヒートテック ◆選べる高機能アウターで徹底防寒! ◆防寒&新作アウターが大充実 ◆季節を先取り! 軽やかなキレイめカジュアル									
	住	◆新春厳選商品 ◆年始にスッキリ! 整理整頓 ◆インテリア初売り特価 ◆新しい年を彩る、おすすめアイテム! ◆年始始めに見直そう防災・防犯 ◆新年も農作業を応援します。										◆防災用品そろえるなら今! ◆暮らしを豊かにこころよく! Winter Fest ◆冬の家計応援 ◆新生活にぴったりの春の厳選特価! ◆新年度、最高のスタートが切れるように!										◆冬物徹底売り尽くしセール! ◆花粉症対策 早めの対策で快適に ◆新生活におすすめインテリア・収納用品 ◆新生活に必要なものを買いやすい価格で									
旬の食材		あさつき 安納芋 うぐいす菜 エビイモ エンダイブ カリフラワー 寒玉キャベツ 京菜 金時にんじん 黒キャベツ くわい ごぼう 小松菜 ジネンジョ 春菊 せり セロリ 大根 菜の花 根芽 野沢菜 白菜 畑菜 ふきのとう 壬生菜 ゆりね れんこん わさび菜										アカムツ アマダイ イワシ エゾイソアイナメ カナガシラ カレイ カワハギ キンメダイ クロムツ コノシロ サバ サワラ シマイサキ スケトウダラ スズキ ソイ ソウダカツオ タイ ハタハタ ヒラメ フサカサゴ ブリ ホウボウ マハタ メジナ メヒカリ ワカサギ										イエローピタヤ いちご 伊予柑 小原紅早生 温州みかん カクテルフルーツ 金柑 ジャバラ ジャンボレモン スイーツスプリング スターフルーツ スチューベン ネーブルオレンジ はれひめ プンタン ボンカン メロゴールド 柚子 洋梨 りんご									

